

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	3	Imunita .....	55
<b>Jeden rok našeho života</b> .....	5	Infarkt myokardu .....	57
<b>Jeden den v životě těla</b> .....	7	Inkontinence .....	59
<b>Hodinky v těle</b> .....	9	Játra .....	60
<b>Jak přežít den</b> .....	12	Kašel .....	63
<b>Správné načasování</b> .....	26	Krev .....	65
Životospráva .....	27	Krevní oběh .....	67
Alternativní metody léčby .....	28	Krevní tlak .....	69
Optimální doba		Ledviny .....	71
podávání léků .....	28	Lupenka .....	74
Nemoci a biologické		Menstruace .....	76
hodiny .....	29	Močový měchýř .....	77
<b>Nemoci od A do Ž</b> .....	30	Mozková mrtvice .....	80
Akné .....	30	Nadledvinky .....	81
Alergie .....	32	Neplodnost .....	82
Alzheimerova choroba .....	32	Osteoporóza .....	84
Artritida .....	33	Pálení žáhy .....	86
Artróza .....	36	Plíce .....	87
Astma .....	37	Rakovina .....	89
Atopický ekzém .....	39	Senná rýma .....	93
Bolest .....	40	Slezina .....	94
Bolesti hlavy .....	42	Slinivka břišní .....	95
Bolesti zad .....	44	Spánek .....	97
Cukrovka .....	45	Srdce .....	101
Deprese .....	48	Tenké střevo .....	105
Dna .....	50	Tlusté střevo .....	106
Horečka .....	52	Vředová choroba .....	108
Chřipka .....	53	Zácpa .....	110
		Žaludek .....	112
		Žlučník .....	114
		<b>Pár slov na závěr...</b> .....	117
		Použitá literatura .....	118