



MZK-UK Brno



2610352566

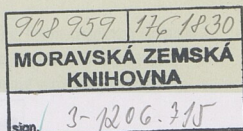
OBSAH

Něco z historie 9

Počátky bylinkářství	10
Kláštéry – strážci vědomostí o bylinách	13
Bylinky jako koření	15
Domácí záhonky s bylinkami podle vzoru klášterních zahrad	16

Pěstování bylinek 17

Kdy je bylina bylinkou?	18
Co rostliny obsahují?	19
Plánovat s rozmyslem	24
Volba vhodného uspořádání	26
Plánky výsadby nebo výsevů – schéma záhonků	32
Mobilní bylinková zahrádka	36
Pochutiny z okenního parapetu	42
Jak bylinky pěstovat	46
Přímé výsevy, výsadba a množení	55
Skizeň bylinek	62
Konzervace bylinek	66
Bylinkový ocet	68
Bylinkový olej	69
Bylinkové želé	70
Bylinkový sirup	71
Bylinková sůl	72
Bylinkové víno	73
Bylinkový líkér	74



V kuchyni

75

Zelené koření pro nápadité vaření	76
Oblíbené směsi z bylinek	78
Proslavené salsy	79
Dip z avokáda s citronem a koriandrem	80
Zapečené houby s mátou	81
Bazalkový koláč	82
Zeleninové kuličky s divokým česnekem	83
Čočkové bylinkové placičky s jogurtovou omáčkou	84
Rajčatový salát s rukolou	86
Řecký farmářský salát	87
Francouzská bylinková polévka	88
Kuřecí bylinková polévka s kokosovým mlékem	89
Bramborové klínky	91
Zelený chřest s citronovou bylinkovou omáčkou	92
Cukety s mátou a petrželkou	93
Rigatoni s pestem	94
Ravioli se zelenou omáčkou	95
Bramborové nočky na šalvěji s omáčkou gorgonzola	96
Kuřecí játra s tymiánem a sherry	97
Kuře na bylinkách	98
Saltimbocca na římský způsob	99
Svičková roláda s bylinkami	100
Hovězí maso s citronelou	101
Jehněčí ragú s houbami a rozmarýnem	102
Jehněčí kotlety se zelenou salsou	103





Bylinkové medailonky z divočáka	104
Mušle po provensálsku	105
Omeleta s garnáty a koriandrem	106
Ryba v červené kari omáčce	107
Rybí karbanátky s koprem	108
Pannacotta s meduňkou	110

Domácí lékárna a kosmetická skříňka 111

Medicína přímo ze zahrádky	112
Způsoby použití	114
Při bolestech v krku	116
Při žaludečních a střevních potížích	117
Měsíčková mast pro zdravou pleť	118
Obklady z arniky na poranění	119
Kompletní make-up z přírody	120
Bylinné napařovací „koupele“	122
Mléčná lázeň s bylinkami	123
Pleťové tonikum z levandule	124

Bylinky od A do Z 125

Rejstřík 157