

Obsah

Předmluva	3
Lék na 99 nemocí.	5
Nejen podzimní pochoutka	11
Černá jahoda.	13
Bílá tanečnice	17
Zázračný česnek	19
Královská svíce.	22
Balzám na nervy	26
Léčitel a živitel	29
Fenykl, koření nejen pro děti.	34
Vůně heřmánku	36
Vlk na vrbách	39
Jahodníci jdou	43
Řekněte mi, babičko má	48
Obyčejný kmín	53
Elixír života	55
Koření budoucnosti	58
Slavostrom	60
Lahůdka lesa.	65
Větrové koření	67
Rostlina básníků	70
Včelí hvězda	73
Český šafrán	75
Posilující tráva	80
Hořká rostlina	84
Postrach pidimužíků	89
Posel jara	92
Slézová růže	94
Šmirglová tráva.	98
Chtěl jsem si růži utrhnouti	103
Bylina bojovníků	109
Zářivá pampeliška	113
Spásná šalvěj.	118
Léčivka našich babiček	121
Čarodějná třezalka	123

Klíček k pokladu	129
Příprava různých bylinných prostředků	131
Domácí bylinné čaje	135
Vybrané průmyslově vyráběné léčivé čajové směsi a drogy	137
Česko-latinský slovník léčivých rostlin	139
Česko-slovenský slovník léčivých rostlin	143
Slovník názvů drog	147
Vysvětlivky některých odborných výrazů	150
Některá historická data, díla a osobnosti vztahující se k fytoterapii.	159
Rejstřík	163
Literatura	172

M. Mičánková – J. Lejnar

**ROSTLINY V LÉČBĚ,
KUCHYNI A KOSMETICE**

Ilustrace J. Běhounková
Kresby a grafická úprava M. Běhounek
Lektorovali MUDr. V. Bláha
a RNDr. PhMr. F. Starý, CSc.

Vydal SEVT PRAHA
Vydání první

Vytiskl Tisk, s. p., Brno
AA 11,43 (text 8,92, il. 2,51)
VA 11,7

Tematická skupina 04/38
Náklad 30 000 výtisků
© SEVT Praha, 1991

SEVT 98 415 0
ISBN 80-7049-015-2
