

OBSAH

Předmluva: <i>Elizabeth MacKinlayová</i>	11
Vzpomínky na Christine: <i>Lyndal Thorburn</i>	13
Slovo úvodem	14
<i>Dnešek</i>	14
<i>Před čtrnácti lety</i>	17
DIAGNÓZA	
1. Jsem příliš mladá!	26
2. První příznaky	32
3. Druhý názor	53
JAKÁ BUDU UMÍRAT?	
4. Přinejmenším na to nemůžeš umřít – omyl!	60
5. Vypadáš moc dobře – kéž bych měla rakovinu!	65
6. Smrtelná choroba – proč se tedy za ni stydět?	70
JAKÉ TO JE, MÍT ALZHEIMEROVU CHOROBU?	
7. Visím nad propastí a držím se jen špičkami prstů	76
8. Od „superpaměti“ k neschopnosti pochopit děj filmu	79
9. Zmatení zrakových a sluchových vjemů	85
10. Slovní chaos	90
11. Životní nutnosti	95
DOBRODRUŽNÁ CESTA DO NEZNÁMA	
12. Snažím se být připravena	102
13. Mé auto jako mimozemská loď – a jiné podivnosti	104
14. Od „supermatky“ k matce závislé na druhých	107
15. Nahlédnutí do děsivé budoucnosti?	111
CO TEĎ?	
16. Našich patnáct minut slávy	116
17. Opravdu věřím v uzdravení?	122

DODATEK – BŮH PŘEKVAPENÍ

18. Zotavuji se! 128
19. „Zázračná léčba“? 130

DÍKY BOHU, ŽE MÁ VŠECHNO VE SVÝCH RUKOU!

20. Na „Boží horské dráze“ 136
21. Proč já – a proč alzheimer, Bože? 143
22. Je Bůh „hojivá náplast“? 149
23. Bojím se umírání? 152

Dodatek č. 1: Co je Alzheimerova choroba? 156

- Co je mozek? 156*
Co se s mozkiem při Alzheimerově chorobě děje? 158
Jakou příčinu má všechna ta zkáza? 162
Co se při stupňujícím se poškození mozku děje s člověkem? 163
Stadia Alzheimerovy choroby 165
Jak se pozná, že někdo trpí demencí? 171
*Cožpak není demence totéž, co Alzheimerova choroba –
součást stárnutí? 173*
Příčiny demence 174
Je Alzheimerova choroba psychiatrické onemocnění? 177
Je Alzheimerova choroba opravdu terminálním onemocněním? 177
Je možné Alzheimerovu chorobu zdědit? 179
*Může při Alzheimerově chorobě působit preventivně
vysoká úroveň verbálních schopností? 181*

Dodatek č. 2: Jak se mi dnes po všech těch letech daří? 183

Dodatek č. 3: Alzheimerovská sdružení

- a podpůrné organizace ve světě 186**

- Literatura 187
Doslov 188