

Obsah.

I. Vstup.

	Strana
Čl. 1. Co jest fyziologie	1
„ 2. Zvířata pohybují se samovolně	2
„ 3. Zvířata jsou teplá	3
„ 4. Proč jsou zvířata teplá a se pohybují — ona hoří	4
„ 5. Potřeba kyslíku	6
„ 6. Odpadky	6

II. Části těla.

Čl. 7. Tkaniva	8
„ 8. Dutiny prsní a břišní	11
„ 9. Páteř	13
„ 10. Hlava a krk	17
„ 11. Nervy	20
„ 12. Všeobecné složení všech těchto částí	21

III. Co se stává, když se pohybujeme.

Čl. 13. Kostí paže	25
„ 14. Složení kloubu loketního	23
„ 15. Jiné klouby v těle	27

Čl. 16	Paže se ohýbá stahováním se svalu dvouhlavého	28
" 17.	Jak působí vůle, aby se sval dvouhlavý stahoval	34
" 18.	Schopnost svalů zkracovati se jest podmíněna krví	37
" 19.	Potrava dodává svalům síly	39
" 20.	Stálá potřeba potravy	40

IV. Jakost krve.

Čl. 21.	Krev ve vlasečnicích	43
" 22.	Tělíska krevní	45
" 23.	Ssedání se krve	48
" 24.	Látky v serum	52
" 25.	Látky nerostné v krvi	54

V. Jak pohybuje se krev.

Čl. 26.	Tepny, vlasečnice a vény	55
" 27.	Srdce ovčí	59
" 28.	Oběh krve	64
" 29.	Proč pohybuje se krev jedním směrem; chlopně ve vénách	69
" 30.	Chlopeň trojzubá v srdci	72
" 31.	Chlopeň poloměsíčitá	76
" 32.	Levá strana srdce	78
" 33.	Čím pohybuje se krev vůbec. Tlukot srdce	81
" 34.	Činnost srdce všeobecně	84
" 35.	Vlasečnice a tkaniva	88

VI. Jak mění se krev vzduchem. Dýchání.

Čl. 36.	Krev venosní a arteriální	91
" 37.	Změna krve arteriální ve venosní a naopak	94
" 38.	Plíce	95
" 39.	Obnovování vzduchu v plicích. Jak stahováním se bránice rozšiřují se prsa	96

Čl. 40.	Přirozené nadmutí plic. Vdechování a vydechování	98
„ 41.	Jak bránice klesá	101
„ 42.	Prsa se rozšiřují pohybem žeber a kosti hrudní	103
„ 43.	Dýchání jest nedobrovolné	106
„ 44.	Měnící se a stálý vzduch	107

VII. Jak se krev mění potravou. Zažívání.

Čl. 45.	Proč jest vnitřek úst stále červený a vlhký	110
„ 46.	Proč jest kůže někdy vlhká. Žlázy potné	114
„ 47.	Sliznice roury zažívací a její žlázy	116
„ 48.	Žlázy slinné, žlázy mikteru a játra	119
„ 49.	Látky živné	121
„ 50.	Přeměna bílkovin a škrobu	123
„ 51.	Míznice a mlékovody	125
„ 52.	Co se stane z látek živných	129

VIII. Jak zbavuje se krev látek nepotřebných.

Čl. 53.	Potřeba zbavovati se nepotřebných látek	132
„ 54.	Ledviny vyměšují čpavek v podobě močovin	134

IX. Krátké opakování látky.

Čl. 55.	Stručné opětování pověděného	136
---------	--	-----

X. Jak cítíme a chceme.

Čl. 56.	O činnosti čivů a smyslů	139
---------	------------------------------------	-----