

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	5
<b>Praktické rady . . . . .</b>	<b>7</b>
„Nepravá“ šlehačka . . . . .	9
„Sněhová“ šlehačka . . . . .	9
Pěna z bílků I . . . . .	9
Pěna z bílků II . . . . .	9
<b>I. ČÁST . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Předpisy moučníků a dezertů s využitím různých druhů ovoce (podle sezóny)</b>	
<i>moučníky</i> Rychlý ovocný koláč . . . . .	13
Rychlý olejový koláč s ovocem . . . . .	13
Ovocný koláč z bramborového těsta . . . . .	13
Ovocný mechový koláč . . . . .	13
Ovocný koláč s droždím (nekynutý) I . . . . .	14
Kynutý ovocný koláč . . . . .	14
Šlehačkový koláč s ovocem . . . . .	14
Ovocný koláč s droždím (nekynutý) II . . . . .	14
Jogurtový koláč s ovocem . . . . .	15
Vločkový koláč s ovocem . . . . .	15
Jáhlový ovocný koláč . . . . .	15
Rychlá bublanina s ovocem . . . . .	15
Bublanina z jogurtového těsta . . . . .	16
Bublanina z třeného těsta . . . . .	16
Křehká bublanina s ovocem . . . . .	16
Kynutá bublanina s ovocem . . . . .	16
Piškotová balenka s ovocem . . . . .	17
Rozpeky s ovocem . . . . .	17
<i>dezerty</i> Žloutkový krém . . . . .	17
Vanilkový krém . . . . .	17
Karamelový krém . . . . .	18
Kokosový krém . . . . .	18
Čokoládový krém . . . . .	18
Ořechový krém . . . . .	18
Krém z maizeny . . . . .	18

Bílkový krém s agarem . . . . .	18
Šlehačkový krém s agarem . . . . .	19
Pudinkový šlehačkový krém . . . . .	19
Šlehačkový tvarohový krém . . . . .	19
Tvarohový krém . . . . .	19
Kávový tvarohový krém . . . . .	19
Tvarohový ořechový krém . . . . .	19
Jogurtový krém . . . . .	20
Jogurtový pudinkový krém . . . . .	20
Vinný krém . . . . .	20
Vinná pěna . . . . .	20
Krupicová pěna . . . . .	20

## II. ČÁST . . . . . 21

Předpisy moučníků, dezertů a salátů sestavené podle jednotlivých druhů ovoce

<i>těsta</i>	Linecké těsto . . . . .	23
	Lístkové těsto . . . . .	23
	Tvarohové lístkové těsto . . . . .	23
	Těsto na tažený závin . . . . .	24
	Křehké závinové těsto . . . . .	24
	Závinové těsto z celozrnné mouky . . . . .	24
	Závinové těsto s jogurtem . . . . .	24
	Závinové těsto s tvarohem . . . . .	24
<i>košíčky</i>	Linecké košíčky . . . . .	25
	Lístkové košíčky . . . . .	25
	Ořechové košíčky . . . . .	25
	Vločkové košíčky . . . . .	25
<i>polevy</i>	Čokoládová poleva I . . . . .	26
	Čokoládová poleva II . . . . .	26
	Čokoládová poleva III . . . . .	26
	Čokoládová poleva z kakaá I . . . . .	26
	Čokoládová poleva z kakaá II . . . . .	26
<i>zálivky</i>	Zálivka s citrónovou nebo pomerančovou šťávou . . . . .	27
	Zálivka s jogurtem . . . . .	27
	Zálivka smetanová . . . . .	27
	Zálivka s tvarohem . . . . .	27
	Zálivka mléčná vanilková . . . . .	27
	Zálivka z majonézy a ořechů . . . . .	27

<b>ANANAS</b>		28
<i>moučníky</i>	Ananasové kostky	29
<i>dezerty</i>	Ananasový krém	29
	Ananasová pěna	29
	Ananas ve vinném želé	29
	Ananas v čokoládě	30
<i>saláty</i>	Ananasový salát se sýrem	30
	Pikantní salát s ananase	30
<b>ANGREŠT</b>		31
<i>moučníky</i>	Angreštový vanilkový koláč	32
	Kakaové řezy s angreštem	32
	Angreštové řezy s mákem	32
<i>dezerty</i>	Angreštové pyré	33
	Angreštová pěna	33
	Barevný angreštový pohár	33
	Angreštové flameri	34
	Angreštový rýžový dezert	34
<i>saláty</i>	Angreštový salát se šlehačkou	34
<b>AVOKÁDO</b>		35
<i>dezerty</i>	Avokádový krém	36
<i>saláty</i>	Avokádový salát	36
	Pikantní salát	36
	Salátový talíř s avokádem	36
<b>BANÁNY</b>		37
<i>moučníky</i>	Banánový dort	38
	Banánový koláč	38
	Křehký banánový koláč	38
	Banánová bábovka	39
	Košičky s banánovou pěnou	39
	Banánové ruličky	39
<i>dezerty</i>	Banánový krém	40
	Banány s citrónovým krémem	40
	Banánový krém s oříšky	40
	Banánová pěna se smetanou	40
	Banánový rosol	41
	Banánové želé	41
	Banánový dezert	41
	Banány s vaječným koňakem a se šlehačkou	41
	Banány v karamelu	41

<i>saláty</i>	Banánový salát s jablky . . . . .	42
	Banánový salát s jogurtem . . . . .	42
	Banánový salát s mrkví . . . . .	42
	Banánový salát míchaný . . . . .	42
	Banánový salát s mandarinkami . . . . .	42
	Salát „Sofie“ . . . . .	42
<b>BORŮVKY</b>		43
<i>moučníky</i>	Borůvkový koláč se sněhem . . . . .	44
	Jemný borůvkový koláč . . . . .	44
	Olejevý koláč s borůvkami . . . . .	44
	Borůvková roláda . . . . .	44
	Rychlé borůvkové řezy . . . . .	45
	Borůvkové řezy se strouhaným perníkem . . . . .	45
<i>dezerty</i>	Tvarohový krém s borůvkami . . . . .	46
	Borůvková pěna . . . . .	46
	Borůvky v rosolu . . . . .	46
<i>saláty</i>	Borůvkový salát se smetanou . . . . .	46
	Borůvkový salát s jogurtem . . . . .	46
<b>BROSKVE</b>		47
<i>moučníky</i>	Křehký koláč s broskvemi . . . . .	48
	Broskvové řezy se šlehačkou . . . . .	48
	Broskvové dortíčky . . . . .	48
	Linecká kolečka s broskvemi . . . . .	49
	Zapečené broskve v těstě . . . . .	49
	Broskve v závěji . . . . .	50
	Broskve zapečené s rýží a se sněhem . . . . .	50
	Broskve v županu . . . . .	50
<i>dezerty</i>	Broskvový krém . . . . .	51
	Broskve ve vinném rosolu . . . . .	51
	Broskve s čokoládou . . . . .	51
<i>saláty</i>	Broskvový salát s bílým vínem . . . . .	52
	Broskvový salát se smetanou . . . . .	52
	Broskvový salát s drobným ovocem . . . . .	52
	Broskvový salát s jablky . . . . .	52
	Salát „Vesna“ . . . . .	52
<b>BRUSINKY</b>		53
<i>moučníky</i>	Brusinkový kakaový dort . . . . .	54
	Brusinkový koláč . . . . .	54
<i>dezerty</i>	Brusinkový krém . . . . .	55
	Brusinky s tvarohem . . . . .	55
	Brusinkové želé . . . . .	55

<i>saláty</i>	Brusinkový salát . . . . .	55
<b>CITRÓNY</b> . . . . .		56
<i>moučníky</i>	Citrónový koláč . . . . .	57
	Citrónový koláč se sněhem . . . . .	57
<i>dezerty</i>	Citrónový krém s mandlemi . . . . .	58
	Citrónový krém se želatinou . . . . .	58
	Mléčný citrónový krém . . . . .	58
	Citrónový krém se šlehačkou . . . . .	58
	Citrónová pochoutka . . . . .	59
	Citrónová pěna . . . . .	59
	Citrónová pěna s mrkví a jablky . . . . .	59
	Citrónový rosol . . . . .	59
	Piškotový citrónový dezert . . . . .	59
<b>GRAPEFRUITY</b> . . . . .		60
<i>dezerty</i>	Grapefruitový krém . . . . .	61
	Grapefruity se sněhem . . . . .	61
<i>saláty</i>	Zimní grapefruitový salát . . . . .	61
<b>HROZNOVÉ VÍNO</b> . . . . .		62
<i>moučníky</i>	Koláč s hroznovým vínem . . . . .	63
	Pikantní hroznový koláč . . . . .	63
	Koláč s hroznovým vínem a tvarohovou náplní . . . . .	63
	Rychlý hroznový koláč se skořicovou drobenkou . . . . .	64
	Tvarohové řezy s hroznovým vínem . . . . .	64
	Hroznový závin . . . . .	64
	Kolečka s vinnými hrozny . . . . .	65
<i>dezerty</i>	Hroznové víno zapečené v bílkovém sněhu . . . . .	65
	Hroznové víno s vanilkovým krémem . . . . .	66
<i>saláty</i>	Salát z celeru, jablek a hroznového vína . . . . .	66
	Salát z červeného zelí a hroznového vína . . . . .	66
<b>HRUŠKY</b> . . . . .		67
<i>moučníky</i>	Francouzský hruškový koláč . . . . .	68
	Hruškový koláč se sněhem . . . . .	68
	Hruškový koláč s kakaem . . . . .	68
	Hruškový tvarohový koláč . . . . .	69
	Sněhový koláč s hruškami . . . . .	69
	Hruškové řezy . . . . .	69
<i>dezerty</i>	Hrušky v rosolu . . . . .	70
	Plněné hrušky s vanilkovým krémem . . . . .	70
	Nepečený hruškový dort . . . . .	70

	Zapečené hrušky . . . . .	71
	Pečené hrušky s oříškovou náplní . . . . .	71
	Pečené hrušky se šlehačkou . . . . .	71
	Hruškové suflé . . . . .	71
<i>saláty</i>	Hruškový salát . . . . .	72
	Hruškový salát se skořicí . . . . .	72
	Hruškový salát s červeným vínem . . . . .	72
	Hruškový salát s hroznovým vínem . . . . .	72
	Hruškový salát s broskví . . . . .	72
<b>JABLKA . . . . .</b>		<b>73</b>
<i>moučníky</i>	Jablkový dort . . . . .	74
	Tmavý jablkový dort s čokoládou . . . . .	74
	Jablkový dort z lineckého těsta . . . . .	74
	Rychlý šlehačkový koláč . . . . .	75
	Sněhový koláč . . . . .	75
	Polský koláč . . . . .	75
	Piškotový obrácený jablkový koláč . . . . .	75
	Křehký jablkový koláč . . . . .	76
	Jablkový koláč z bramborového těsta . . . . .	76
	Koláč s jablkovou náplní . . . . .	76
	Koláč s tvarohem a jablky . . . . .	77
	Jablečné řezy . . . . .	77
	Jablečné řezy s polevou . . . . .	77
	Kynuté jablkové řezy . . . . .	78
	Rychlé jablkové řezy s drobenkou . . . . .	78
	Jablkový tažený závin . . . . .	78
	Jablkový závin z lístkového těsta . . . . .	79
	Vločkový moučník s letními jablky . . . . .	79
	Vláčný jablkový zákusek . . . . .	79
	Jablkové čtverečky . . . . .	80
<i>dezerty</i>	Jablková pěna . . . . .	80
	Jablková pěna se smetanou . . . . .	80
	Vaječná jablková pěna . . . . .	80
	Jablkový dezert se šlehačkou . . . . .	81
	Jablečný rosol . . . . .	81
	Pochoutka z letních jablek . . . . .	81
	Krémová jablka . . . . .	81
	Jablečný kysel . . . . .	81
	Dušená jablka s čokoládovým přelivem . . . . .	82
	Zapečená jablka s ořechy a rozinkami . . . . .	82
	Zapečený jablečný dezert . . . . .	82
	Zapečená jablka s bílkovým sněhem . . . . .	83

<i>saláty</i>	Jablkový salát s medem . . . . .	83
	Salát z letních jablek . . . . .	83
	Salát z jablek a švestek . . . . .	83
	Salát s jablky a banánem . . . . .	84
	Jablkový salát s mléčnou zálivkou . . . . .	84
	Jablkový salát s jahodami . . . . .	84
	Jablkový salát s ovesnými vločkami . . . . .	84
	Salát z jablek a plátkového sýra . . . . .	84
	Salát z červeného zelí s jablky . . . . .	84
	Salát ze sterilovaného červeného zelí s jablkem . . . . .	85
	Salát z kysaného zelí s mrkví a jablkem . . . . .	85
	Salát z bílého zelí s jablky . . . . .	85
	Hlávkový salát s jablky a ořechy . . . . .	85
	Hlávkový salát s mrkví a jablky . . . . .	85
<b>JAHOODY</b> . . . . .		86
<i>moučníky</i>	Jahodový dort . . . . .	87
	Jednoduchý jahodový dort . . . . .	87
	Jahodový koláč s krémem . . . . .	87
	Jahodový koláč se smetanou . . . . .	88
	Křehký koláč s jahodami a sněhem . . . . .	88
	Řezy s jahodovou pěnou . . . . .	88
	Piškotové plátky se šlehačkou . . . . .	89
	Jahodové hručky . . . . .	89
	Šátečky s tvarohem a jahodami . . . . .	89
<i>dezerty</i>	Jahodový smetanový krém . . . . .	90
	Jahodový krém s červeným vínem . . . . .	90
	Jahodový krém s piškoty . . . . .	90
	Jahodový mléčný krém . . . . .	90
	Jahodový tvarohový krém . . . . .	90
	Tvarohová pochoutka s jahodami . . . . .	91
	Pikantní jahody . . . . .	91
	Jahodová pěna . . . . .	91
	Jahodový rosol . . . . .	91
	Jahody s ovesnými vločkami . . . . .	91
	Jahody v karamelové šlehačce . . . . .	92
	Jahody v čokoládě . . . . .	92
<i>saláty</i>	Jahodový salát s kokosem . . . . .	92
	Jahodový salát s griotkou . . . . .	92
	Jahodový salát s mléčnou vanilkovou zálivkou . . . . .	92
<b>KIWI</b> . . . . .		93
<i>dezerty</i>	Plněné kiwi . . . . .	94
	Kiwi s jogurtem a ovesnými vločkami . . . . .	94

<i>saláty</i>	Kiwi salát s ananasem . . . . .	94
	Kuřecí salát s kiwi . . . . .	94
<b>MALINY</b> . . . . .		95
<i>moučníky</i>	Řezy s malinami . . . . .	96
	Piškotový moučník s malinovým krémem . . . . .	96
	Malinové koláčky . . . . .	96
<i>dezerty</i>	Malinový krém s piškoty . . . . .	97
	Tvarohový malinový krém . . . . .	97
	Malinový krém s jogurtem . . . . .	97
	Malinový krém s pomerančem . . . . .	97
	Malinová pěna . . . . .	97
	Malinový nepečený dort . . . . .	98
	Malinové pusinky . . . . .	98
	Maliny zapečené ve žloutkovém krému . . . . .	98
<i>saláty</i>	Malinový salát s griotkou . . . . .	98
<b>MANGO</b> . . . . .		99
<i>moučníky</i>	Lístkové řezy z manga . . . . .	100
<i>dezerty</i>	Dezert z manga . . . . .	100
<i>saláty</i>	Exotický salát . . . . .	100
<b>MERUŇKY</b> . . . . .		101
<i>moučníky</i>	Křehký meruňkový koláč . . . . .	102
	Meruňkový koláč s ořechy . . . . .	102
	Meruňkový koláč z lineckého těsta . . . . .	102
	Třený koláč s meruňkami . . . . .	103
	Koláč s tvarohovo-meruňkovou náplní . . . . .	103
	Jemné meruňkové řezy . . . . .	103
	Rychlé ořechové řezy s meruňkami . . . . .	103
	Mandlová meruňková bublanina . . . . .	104
	Meruňkové koláčky . . . . .	104
	Meruňkové šátečky . . . . .	104
<i>dezerty</i>	Meruňkový krém . . . . .	105
	Šlehačkový meruňkový krém . . . . .	105
	Tvarohový meruňkový krém . . . . .	105
	Meruňková pěna . . . . .	105
	Meruňkové želé . . . . .	105
	Meruňkový pohár se šlehačkou . . . . .	106
	Meruňková pochoutka . . . . .	106
	Meruňky s vanilkovým přelivem . . . . .	106
<i>saláty</i>	Meruňkový salát s pomerančem . . . . .	106
	Meruňkový salát s broskvemi . . . . .	106

<b>OSTRUŽINY</b>		107
<i>dezerty</i>	Ostružinový krém	108
	Ostružiny se šlehačkou	108
	Ostružiny s ovesnými vločkami	108
<i>saláty</i>	Ostružinový salát s ořechy	108
	Ostružinový salát s hruškami	108
<b>POMERANČE</b>		109
<i>moučníky</i>	Dort plněný pomerančem	110
	Tvarohový koláč s pomerančem	110
	Pomerančové řezy s polevou	110
	Řezy s pomerančovou polevou	111
	Pomerančová roláda	111
	Pomerančové zákusky	111
<i>dezerty</i>	Pomerančový krém	112
	Mléčný pomerančový krém	112
	Tvarohová pomerančová pěna	112
	Pomerančová pěna s vínem	112
	Pomerančový rosol	112
	Pomeranče s tvarohovým krémem	113
	Plněné pomeranče	113
<i>saláty</i>	Pomerančový salát s ořechy	113
	Pomerančový salát s kokosem	113
	Pomerančový salát s grapefruity	114
	Pomerančový salát s červeným vínem	114
	Pomerančový salát s medem a bílým vínem	114
	Pomerančový salát se smetanou	114
	Pomerančový salát s banánem a šlehačkou	114
	Pomerančový salát s jablky	114
	Vánoční salát	115
	Osvěžující salát	115
	Pochoutkový salát	115
	Zelný salát s pomeranči a ořechy	115
	Hlávkový salát s pomeranči	115
<b>RYBÍZ</b>		116
<i>moučníky</i>	Tvarohový dort s rybízem	117
	Rybízový koláč	117
	Koláč s černým a červeným rybízem	117
	Koláč s černým rybízem	118
	Linecký rybízový koláč	118
	Řezy s rybízem a drobenkou	118
	Rybízové koláčky se sněhem	118
	Piškotové indiánky s rybízem	119

<i>dezerty</i>	Rybízový krém . . . . .	119
	Rybízová šlehačka . . . . .	120
	Rybízové želé . . . . .	120
	Jogurtové rybízové želé . . . . .	120
	Rybíz s ovesnými vločkami a ořechy . . . . .	120
	Nepečený rybízový dort . . . . .	120
<i>saláty</i>	Rybízový salát . . . . .	121
	Rybízový salát s vínem . . . . .	121
	Rybízový salát s jogurtem . . . . .	121
	Rybízový salát s mléčnou vanilkovou zálivkou . . . . .	121
	Rybízový salát s hruškami a griotkou . . . . .	121
<b>ŠVESTKY . . . . .</b>		<b>122</b>
<i>moučníky</i>	Jemný švestkový koláč . . . . .	123
	Švestkový koláč s oříšky . . . . .	123
	Mřížkový švestkový koláč . . . . .	123
	Švestkový koláč se sněhem . . . . .	124
	Rychlý švestkový koláč . . . . .	124
	Makové řezy se švestkami . . . . .	124
	Švestkové řezy s krémem . . . . .	125
	Tažený závin se švestkami a mákem . . . . .	125
<i>dezerty</i>	Švestky v čokoládě . . . . .	125
	Švestky v čokoládové omáčce . . . . .	126
	Švestkové pyré . . . . .	126
<i>saláty</i>	Švestkový salát s hruškami . . . . .	126
	Švestkový salát s jablky a ořechy . . . . .	126
<b>TŘEŠNĚ . . . . .</b>		<b>127</b>
<i>moučníky</i>	Třešňový koláč . . . . .	128
	Třešňový koláč se sněhovou pěnou . . . . .	128
	Křehký třešňový koláč . . . . .	128
	Kakaové řezy s třešněmi . . . . .	129
	Třešňový závin . . . . .	129
	Jemný třešňový moučník s ořechy . . . . .	129
	Třešně zapečené v těstě . . . . .	129
	Třešně zapečené s perníkem a tvarohovým krémem . . . . .	130
<i>dezerty</i>	Třešňový v rosolu s krémem . . . . .	130
	Třešňový krém s piškoty . . . . .	131
	Třešňový rosol s tvarohem . . . . .	131
<i>saláty</i>	Třešňový salát s jablkem . . . . .	131
	Třešňový salát s hruškami . . . . .	131
<b>VIŠNĚ . . . . .</b>		<b>132</b>
<i>moučníky</i>	Višňový dort . . . . .	133
	Višňový koláč . . . . .	133

	Tvarohový koláč s višněmi . . . . .	133
	Višňový koláč s ořechy . . . . .	134
	Rychlé višňové řezy . . . . .	134
	Višňové řezy z lístkového těsta . . . . .	134
	Višňový závin . . . . .	134
	Ořechový závin s višněmi . . . . .	135
	Plněná kolečka s višněmi . . . . .	135
	Ořechové kuličky plněné višněmi . . . . .	135
<i>dezerty</i>	Višňové pyré . . . . .	136
	Višňový pohár s griotkou . . . . .	136
	Kakaový rosol s višněmi . . . . .	136
<i>saláty</i>	Višňový salát s jablkem . . . . .	136
	Salát „Cherry“ . . . . .	136

### III. ČÁST . . . . . 137

#### Předpisy moučníků, dezertů a salátů připravených z více druhů ovoce

<i>moučníky</i>	Ovocný dort . . . . .	139
	Ovocný dort z lístkového těsta . . . . .	139
	Dort tutti-frutti . . . . .	139
	Jablkovo-hruškový koláč . . . . .	140
	Meruňkový koláč s jahodami . . . . .	140
	Ovocný koláč s krémem . . . . .	140
	Linecký koláč s rosolem . . . . .	141
	Tvarohové řezy s ovocem . . . . .	141
	Sněhové ovocné řezy . . . . .	141
	Pestrý ovocný moučník . . . . .	142
	Ovocné zákusky z lístkového těsta . . . . .	142
<i>dezerty</i>	Míchané ovoce ve smetanovém krému . . . . .	143
	Krém s míchaným ovocem . . . . .	143
	Pěna z míchaného ovoce . . . . .	143
	Míchané ovoce ve žloutkovém sněhu . . . . .	143
	Ovocný pohár se šlehačkou . . . . .	144
	Rychlý ovocný dezert . . . . .	144
	Agarové kostky s ovocem . . . . .	144
	Ovocná pěna se sněhem . . . . .	144
<i>saláty</i>	Jablkový salát s banány a meruňkami . . . . .	145
	Salát z rybízu, angreštu a malin . . . . .	145
	Salát z letního ovoce . . . . .	145
	Podzimní salát . . . . .	145

Ovocný salát s majonézou . . . . .	145
Ovocný salát s bílým vínem . . . . .	145
Ovocný salát s medem . . . . .	146
Ovocný salát s jogurtem . . . . .	146
Ovocný salát se smetanou . . . . .	146
Hlávkový salát s ovocem . . . . .	146
Ovocný míchaný salát . . . . .	146
Pestrý salát . . . . .	146