

Obsah

Mateřská a rodičovská dovolená – průvodce	5
Mateřská dovolená	5
Rodičovská dovolená	6
Rodičovský příspěvek vs rodičovská dovolená	6
Návrat do zaměstnání	6
Další situace, které mohou nastat v průběhu MD nebo RD	7
Výběr ze Zákoníku práce	9
Na koho se obrátit, pokud zaměstnavatel porušuje předpisy	12
Příspěvky státu související s MD a RD	17
Dávky nemocenského pojištění	17
Státní sociální podpora	20
Pomoc v hmotné nouzi	26
Finanční podpora rodiny prostřednictvím daňových opatření	28
Jak najít práci	30
Možnosti při hledání zaměstnání	30
Úřad práce	30
Personální agentury	32
Inzeráty	33
Internet	34
Společenské a osobní kontakty	35
Kontakt s potencionálním zaměstnavatelem	35
Životopis	39
Příklady CV	44
Telefonický kontakt	47
Osobní kontakt	49
Zaměstnanost v České republice po vstupu do EU	56
Mateřské centra	60
Rodina, těhotenství a mateřství na internetu	62