

# uzdrav se s autopatií

Jiří Čehovský

---

Jemná informace  
vlastního těla léčí

---

Jak na takzvaně  
„nevléčitelné“  
nebo přetrvávající  
problémy těla a mysli

---

5. doplněné vydání



alternativa  
alternativa  
alternativa  
alternativa

5.	Průběh kontrolní konzultace.....	56
	Astma.....	57
6.	Překážky v harmonizaci .....	61
7.	Stanovení stupně ředění při kontrolních vyšetřeních ...	63
8.	Opakování kontrol.....	70
	Okolnosti svědčící pro nové podání v systému „čekej a pozoruj“ .....	70
	Okolnosti svědčící pro změnu podávání preparátu při jeho pravidelném opakování .....	72

### Část III.: Příprava autopatického preparátu

1.	Čím a jak.....	80
	Použití autopatické lahvičky, příprava ze sliny .....	82
	Návod.....	83
	Komentář k návodu.....	87
	Příprava potencií pod kohoutkem .....	92
2.	Souvislosti .....	94
3.	Jemnohmotná potence vlastního dechu léčí .....	99
	Příprava z dechu – návod .....	104

### Část IV.: Samoléčba

1.	Autopatie při zjednodušené svépomocné léčbě a samoléčbě .....	110
2.	Jak na to – zjednodušená verze .....	111
3.	První pomoc.....	116

### Část V.: Zvířata a rostliny

1.	Případy koček a psa .....	118
2.	Rostliny.....	120

### Část VI.: Popisy případů

1.	Případ chronické ulcerózní kolitidy.....	124
----	--	-----



2.	Docela obyčejný případ.....	128
3.	Případ samoléčby.....	131
4.	Případ spirálového vývoje.....	135
5.	Únavový syndrom.....	139
6.	On a Ona aneb porušení pravidel.....	140
7.	Léčitelka.....	142
8.	Bolest hrdla.....	143
9.	Po první kontrole.....	145
10.	Akutní použití AP.....	146
11.	Případy z konference o autopatii.....	148
12.	Velmi stručné popisy případů.....	152

#### Část VII.: Autopatická detoxikace

1.	Důležitý objev z roku 2010.....	164
2.	Překážkou jsou parazité.....	166
3.	Izopatie a autoizopatie.....	169
4.	Sterilizace materiálu.....	172
5.	Příprava ze zahřívání sliny – návod.....	172
6.	Komentář k návodu.....	174
7.	Systém podávání.....	175
8.	Další případy.....	177
9.	Zahřívání dechu.....	189
10.	Příprava ze zahřátého dechu – návod.....	193
11.	Příprava z prány.....	195

#### Část VIII.: Dodatky

1	Shrnutí – autopatie krok za krokem.....	204
2.	Kurzy.....	208
3.	Otázky a odpovědi.....	210
4.	Stručná informace o acidobazické rovnováze.....	215
5.	Literatura a zdroje.....	220