

Sehr geehrte Besucher,

diese Publikation knüpft an die erfolgreiche, die ganze Region umfassende Broschüre und die DVD "Altvatergebirge – Gebirge, Gesundheit und Erholung" an. Sie setzt sich zum Ziel, eine schnelle Orientierung in dem bunten und reichen Angebot an Freizeit-Aktivitäten in dem bedeutendsten Teil des Altvatergebirges – der Mikroregion Jesenicko – anzubieten.

Hierzu gehören neben der Stadt Jeseník auch die Gemeinden Česká Ves, Lipová - lázně, Ostružná und Bělá pod Pradědem. Die Präsentation haben wir nicht anhand der Möglichkeiten in den einzelnen Örtlichkeiten und Gemeinden, sondern nach den einzelnen Interessenkreisen geordnet, die für die Besucher attraktiv sind. Zum Zwecke einer leichteren Orientierung ist diese Publikation mit einer schematischen Orientierungslandkarte versehen. Diese ersetzt jedoch die ausführlichen Wanderkarten und Reiseführer nicht.

Die Mikroregion Jesenicko bietet neben den traditionellen Erholungsaktivitäten auch neue Urlaubsformen, die von den reichen historischen Traditionen der Region ausgehen. Neben dem aktiven Urlaub rückt die Region auch die sog. "Adrenalinsportarten" in den Blickpunkt, die insbesondere bei Jugendlichen beliebt sind. Dafür stehen zur Verfügung: natürliche Übungs-Kletterwände, Paragliding, Snowkiting, Snowtubing, Schneeschuhe, Minicar, eine Übertage-Bobbahn u.a. Die neuen Lehrpfade führen uns in einen Exkurs in die interessanten Perioden der Region; so können wir z.B. "den Spuren des Bergbau- und Berghüttenrumes" folgen, bedeutende Wallfahrtsorte oder zahlreiche Wasserquellen und Mahnmäler besuchen. Eine breite Palette von Möglichkeiten an Sommer- und Wintertouristik in allen vier Bergen der Region sowie das reiche Angebot an Dienstleistungen der Wintersportzentren bleiben auch weiterhin im Vordergrund der Aufmerksamkeit aller Besucher.

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn Sie sich von unserem ganzjährigen Angebot ansprechen ließen und zu uns kommen, um sich in unserer schönen Region zu erholen und neue Energie zu schöpfen. Die Infozentren unserer Region stehen Ihnen mit ihrem reichen Angebot jederzeit gerne zur Verfügung.

54K83882

2

SOMMERTOURISTIK

6

RADTOURISTIK

8

WINTERTOURISTIK

12

**AUSSICHTSTÜRME
UND -ORTE**

14

LEHRPFADE

16

NATURSCHÄTZE

18

**QUELLEN
UND MAHNMÄLER**

20

BADEWESEN

22

SPORT

26

KULTUR

30

HOBBYS

32

GESCHICHTE

ISBN 978-80-279-8182-3