

Obsah

7. Komentář	103
2. Způsoby drážnění postěvskou	105
3. Vedení ruky	105
4. Některé a jejich překonávání	112
5. Ústí, jazykem a vibracím	113
6. Komentář	113
4. Jasně informace	113
5. Pochopení pro partnera	115
6. Mlčet nebo povídat?	116
7. Dnes tak a zítra jinak?	117
8. I muž má city	118
9. Dobra	118
10. Komentář	118
11. Zvláštní postupy u neobvyklých poruch	118
1. Návod	118
2. Pocity a reakce muže	118
3. Vztah ženy k mužovu údnu	118
4. Prodlužování výdrž	118
5. Šperma	118
6. Komentář	118
1. Potíže	17
2. Kdy se erekce dostavuje	19
3. Duševní příčiny poruch	22
4. Tělesné příčiny poruch	26
2. Příliš rychlý konec	29
1. Potíže	29
2. Příčiny	31
3. Žena zůstává neuspokojena	34
1. Potíže	34
2. Příčiny	37
4. Ženu to nebaví	41
1. Chladnost a nezájem	41
2. Sexuální a dotekový odpor	42
3. Příčiny	45
6. Komentář	45
1. Strídavé hlazení	55
1. Návod	55
2. Prožitky ženy a citlivá místa	56
3. Počáteční stud a rušivé vlivy	57
4. Pocity muže	57
5. Komentář	58

2. Hra s lůnem	60
1. Návod	60
2. Způsoby dráždění poštváčku	62
3. Vedení ruky	63
4. Nesnáze a jejich překonávání	64
5. Ústy, jazykem a vibrátorem	65
6. Komentář	66
3. Zkoumání pochvy	69
1. Návod	69
2. Citlivost pochvy	70
3. Citlivý bod	71
4. Komentář	72
4. Hra s údem	73
1. Návod	73
2. Pocity a reakce muže	76
3. Vztah ženy k mužovu údu	77
4. Prodlužování výdrže	79
5. Sperma	80
6. Komentář	80
5. Kontakt pohlavních orgánů	82
1. Návod	82
2. Hra s údem v lůně	84
3. Zasunutí	85
4. Výdrž v pochvě	86
5. Komentář	87
6. Uvnitř i zevně	91
1. Návod	91
2. Spojené dráždění	93
3. Využití dovednosti	94
4. Jeden dřív a druhý později	95
5. Vlasy v erekci	96
6. Komentář	96
7. Změny v polohách	98
1. Návod	98
2. Poloha jízdy	100
3. Zadní poloha	101
4. Klasická poloha	101
5. Citlivý bod v pochvě	102

6. Spokojené milování	102
7. Komentář	103
8. Sexuální hry jako celek	105
1. Technické otázky her	105
2. Vyladěnost a příprava	112
3. Začátek	113
4. Jasně informace	113
5. Pochopení pro partnera	115
6. Mlčet nebo povídat?	115
7. Dnes tak a zítra jinak?	116
8. I muž má city	117
9. Dohra	118
10. Komentář	119
11. Zvláštní postupy u neobvyklých poruch	120

C. NABÍDKA ZKUŠENOSTÍ

1. Co působí rušivě	128
1. Problémy ve vztahu	128
2. Zátěž z minulosti	130
3. Chybění romantiky a lásky	130
4. Komentář	134
2. Tajemství ženského orgasmu	138
1. Vyvolávající podněty	138
2. Zážitek	139
3. Projevy	141
4. Souhra s mužem	143
5. Opakovaný orgasmus	144
6. Komentář	145
3. Co jsme doporučovali	149
1. Obtížné začátky	149
2. Pozdější potíže s erekcí	150
3. Chladný muž	151
4. Krátký styk	152
5. Nezájem ženy	154
6. Odpor ženy	156
7. Vztah ke klitorisu	158
8. Zvláštnosti	160
9. Komentář	161

4. Rozdílná přání	162
103 1. Muž chce častěji	162
102 2. Žena chce častěji	165
102 3. Rozdílné schopnosti	166
102 4. Ráznost a něžnost	167
112 5. Něžnost a ráznost	168
113 6. Další nesoulad ve scénáři	169
113 7. Doma a za plotem	170
113 8. Komentář	172
112 1. Návod	69
116 2. Citlivost pochvy	70
117 3. Citlivý bod	71
118 4. Komentář	72
119 10. Komentář	73
120 11. Zvláštní postupy u neobvyklých poruch	73
120 1. Návod	73
120 2. Pocity a reakce muže	76
120 3. Vztah ženy k mužovu údě	77
128 4. Prodlužování výdrže	79
128 5. Sperma	80
128 6. Komentář	80
130 1. Problémy ve vztahu	80
130 2. Zážitek z minulosti	82
130 3. Čištění romantiky a lásky	82
130 4. Komentář	82
134 1. Návod	84
134 2. Hra s údem v lůně	84
138 3. Zásunutí	86
138 4. Výdrž v pochvě	88
139 5. Komentář	88
141 3. Projevy	90
141 4. Souhlas s mužem	91
141 5. Opakovaný orgasmus	91
142 6. Komentář	93
142 3. Využití dovednosti	94
149 4. Jeden dřív a druhý později	96
149 5. Vlny v preklci	96
150 6. Komentář	96
151 2. Rozdělení potřeby z erekce	96
151 3. Chladný muž	98
153 4. Krátký styk	89
154 5. Nerazem ženy	89
156 6. Odpor ženy	101
158 7. Vztah ke kltorisu	101
160 8. Zvláštnosti	101
161 9. Komentář	101