

<b>Úvod</b> .....	7
Rodičovství vyžaduje čas — Kvalitní čas — Co je třeba, aby byly děti úspěšné — 3 pilíře našeho jednání — Základní schopnosti a dovednosti	
<b>Část I - RODINNÁ RADA</b> .....	14
1. Jak začít? .....	15
Každý je důležitý — Rodina jako celek — Každý je potřebný — Cíl rodiny	
2. Jak si vytvořit program .....	24
Pochvaly — Témata programu — Domácí práce — Starosti a problémy — Šťastný konec	
3. Jak na to .....	34
Vedení — Zapisovatel — Struktura	
4. Řešení problémů .....	39
Důsledek versus trest — „Bezpečné chybování“ — Běžné chyby — Řešení konfliktů	
5. Nutná prevence .....	47
Respekt — Důslednost — Limity pro všechny — Domluva s někým, kdo je v odporu — Jak udržet pozitivní přístup — I špatná rozhodnutí mohou být přínosná — Nejčastější chyby rodičů	
6. Variace na téma rodinná rada .....	53
Rodina s jedním dítětem — Rodiny s jedním rodičem — Náhradní rodina — Pěstounská rodina — Vícegenerační rodina — Rodina s velmi malými, či již odrostlými dětmi a rodina bez dětí	
<b>Část II - ODVAHA</b> .....	58
7. Jak pěstovat v dětech odvahu .....	59
Dobrý úmysl není všechno — Rozvoj schopností	
8. Umění povzbuzovat .....	67
<b>Část III</b> .....	78
9. Styly výchovy .....	79
Proč nestanovit „přísná pravidla“? — Proč neroz mazlovat? — Pevný a laskavý	
10. Vzájemná úcta .....	84
Dělat méně, abychom naučili více — Mám svá práva, ale i zodpovědnost — Omezení a svoboda — Smysluplný začátek — Rodinná rada nás vychovává	
<b>PŘÍLOHY</b> .....	92
Schéma rodinné rady	
Třídní rada	
Poznámka o Alfredu Adlerovi	
Závěr	