

# OBSAH

ÚVOD / 7

KOŘENÍ A JEHO VYUŽITÍ V KUCHYNI / 9

JAK POUŽÍVAT KOŘENÍ / 11

JEDNOTLIVÉ DRUHY KOŘENÍ / 13

**Anýz / 13**

Kapr na anýzu

**Badyán / 14**

**Bazalka / 14**

Rajčatová polévka

Zapečené těstoviny s bazalkou

**Bobkový list / 16**

Zálesácký guláš

Pikantní utopenci

**Cibule granulovaná / 17**

Cibulačka se sýrem

Zapečená kapusta

Rajčatový salát

**Citronová kůra / 19**

Medová pečeně

**Česnek granulovaný / 20**

Fazole na pivě

**Estragon / 21**

**Fenykl / 22**

Kuřecí steak s fenyklovou omáčkou

**Hořčičné semínko / 23**

Zeleninové kari

Rajčatové čatní s jablky

**Hřebíček / 25**

Rýže s rajčaty

**Chilli / 26**

Špekáčky pečené v pivu

Kuřecí chilli

**Jalovec / 28**

Plněné knedlíky

**Kardamom / 29**

Zeleninový pilaf

**Kmín / 30**

Párkový závin se sýrem

Zelná placka

**Koriandr / 32**

Italské kuřecí potěšení

**Kurkuma / 33**

Indické kuřecí čtvrtky

**Libeček / 34****Majoránka / 34**

Babiččina bramboračka

Jemná hrachová kaše

**Muškatový květ / 36**

Krémová pórková polévka

**Muškatový oříšek / 37**

Brambory s tuňákem

**Nové koření / 38**

Vepřová plec na smetaně

**Oregano / 39**

Těstovinový salát

Špagety s rychlou omáčkou

**Paprika pálivá / 41**

Pikantní rizoto

**Paprika sladká / 42**

Čevapčiči se sýrem

**Pažitka / 43****Pepř bílý / 44**

Salát z kuřecího nebo krůtího masa

**Pepř černý / 45**



Řízky s jablky

Silvestrovský slanečkový salát

**Pepř zelený / 46**

**Pepř červený / 46**

**Petržel-nať / 46**

Bylinkový sýr

Polévka s petrželovými knedlíčky

**Pískavice / 48**

**Rozmarýn / 48**

Maso na jehle

**Saturejka / 50**

Fazole po bretaňsku

**Sezam / 51**

Sýrové sezamové tyčinky

Jablečný koláč se sezamem

**Skořice / 53**

Jablečný závin

**Sumach / 54**

**Šafrán / 55**

**Tymián / 56**

Zapečené brambory s tymiánem

**Vanilka / 57**

**Zázvor / 57**

Kuřecí steak na zázvoru a pomerančích

**SMĚSI KOŘENÍ / 59**

**Adžika / 59**

Krůtí kapsičky

Kuřecí roláda s adžikou

**Arabská / 61**

**Barbecue / 61**

**Bramborák / 62**

Bramborák

Bramborové smaženky

**Čína / 63**

Kuřecí nudličky

Žampionová čína

**Čubrica / 64**

Rýžový salát

Musaka

Zeleninové karbanátky

Šopský salát

**Garam másala / 66**

Kuřecí medailonky po indicku

**Grilovací / 67**

Grilované kotlety

**Grilovací d'ábelské / 67**

D'ábelské jehly

**Guláš / 68**

Maďarský guláš

Houbový guláš

**Gurmán / 69**

Zeleninová omeleta

**Gyros / 70**

Vepřové maso Gyros

Dušené vepřové maso se zeleninou

Kuře na mrkvi

**Hranolky / 71**

Americké brambory

Balíčky ze pstruha s hranolkami

**Hubert / 72**

Kuře s divokým zelím

**Játrové knedlíčky / 73**

Kuřecí polévka s játrovými knedlíčky

**Kari Indie / 74**

Květákový nákyp

**Klobásová / 75**

Pražské klobásy

**Králičí maso / 75**

Králičí medailonky

**Krůtí maso / 76**

Krůtí trapky

**Kuře gril / 77**

Pečená drůbeží játra

**Kuře orient / 77**

Kuřecí medailonky na víně

**Kuře na paprice / 78**

Kuře na paprice

**Kuře pollo / 79**

Kuře po italsku

**Mleté maso / 79**

Karbanátky plněné nivou nebo hermelínem

Špillerovy houbové karbanátky

**Mořské ryby / 80**

Smažené grundle

**Nako / 81****Paštika / 81**

Paštika z drůbežích jater

**Pečená masa / 82**

Hovězí roláda

**Perníkové / 83**

Perník

Vánoční medové perníčky

**Pizza / 84**

Pizza Rustica

Pizza šátečky

**Provensálská / 86**

Kapr po provensálsku

Provensálské kuře

**Rajská / 87**

Rajská omáčka s masovými kuličkami

**Roštěnky / 87**

Pikantní roštěnky

**Ryby / 88**

Plněný pstruh

Grilovaný kapr se sýrem

**Salát / 89**

Míchaný zeleninový salát

**Sójové maso / 90**

Kubovky

**Steak / 91**



Plzeňský vepřový steak

**Svařené víno / 91**

Svařené víno

**Svíčková / 92**

Svíčková z krůtího masa

**Špagety / 93**

Špagety se sýrovou omáčkou

**Tandoori másala / 94**

Kuře s jogurtem

**Tzatziki / 94**

Sýrové kostky

Sýrové palačinky se zeleninou

Tzatziki

**TĚSTÍČKA NA OBALOVÁNÍ / 97**

**OBSAH / 99**

**„Co s čím“ / 105**

**„Co na co“ / 106**

**Kontaktní adresa / 112**