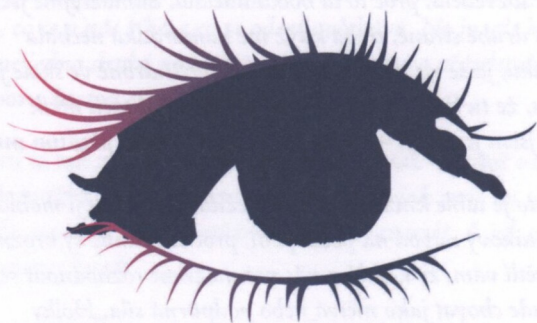


**1**  
**PROČ SI**  
**ubližujeme**

9

**2**  
**JAK SI**  
**ubližujeme**

29



**3**  
**V PRVNÍ**  
**vlně**

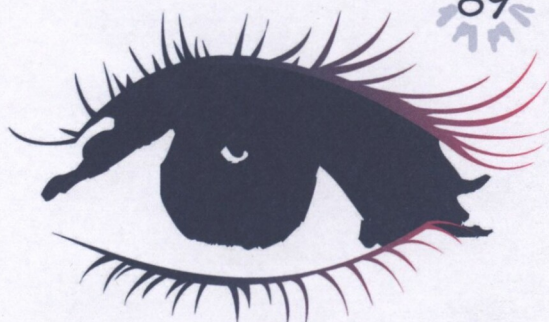
55

**4**  
**PRVNÍ**  
**pomoc**

71

**5**  
**STOP**  
**začarovanému**  
**kruhu**

89



**6**  
**TÝMOVÁ PRÁCE**  
**místo vzájemného**  
**deptání**

105

**DOPORUČENÉ**  
**KONTAKTY**

122