

OBSAH

	Str.		Str.
Úvod - - - - -	3	Chmelíček s bechamelovou omáč-	
O zelenině - - - - -	5	kou - - - - -	20
Artyčoky s máslem - - - - -	7	Kapustová polévka - - - - -	20
Brukвовá polévka (kedlubnová) -	7	Kapustové knedlíčky - - - - -	21
Brukev s máslem - - - - -	7	Kapusta vařená, sypaná strouha-	
Brukev dušená s vaječnými kroket-		nou žemlí - - - - -	21
kami - - - - -	8	Kapusta zapečená se sýrem - - -	22
Vaječné kroketky - - - - -	8	Kapustová sekanina s pažitkovou	
Brukev ve smetanové omáčce - -	9	omáčkou I. - - - - -	22
Brukev s brambory - - - - -	9	Pažitková omáčka - - - - -	22
Brukev plněná - - - - -	9	Kapustová sekanina s uzeným ma-	
Brukev zapečená (brukvový nákyp)	10	sem II. - - - - -	23
Celerová polévka - - - - -	11	Kapusta dušená - - - - -	23
Celer dušený s knedlíkem - - - -	11	Kapusta s hřibky - - - - -	24
Celer se smetanovou omáčkou a tře-		Kapusta s brambory - - - - -	24
nými noky - - - - -	12	Kapustová srdečka smažená se sme-	
Třené noky - - - - -	12	tanou - - - - -	24
Celer smažený - - - - -	12	Kapustové smažinky - - - - -	25
Černý kořen (hadí mord) - - - -	13	Kapustové karbanátky viz kapus-	
Čistec s máslem (čili stachis) - -	13	tové smažinky - - - - -	25
Dýňová polévka (turek) - velmi		Kapusta jako mozeček - - - - -	25
dobrá - - - - -	13	Kapustová poupata - Jarmuz (zel-	
Dýně na smetaně s koprem (turek)	14	níček) - - - - -	26
Dýně v omeletě - - - - -	14	Kapustový nákyp - - - - -	26
Fazolové chřestové lusky s máslem	15	Květáková polévka - - - - -	27
Fazolka zelená v kyselé smetaně -	16	Květák s máslem - - - - -	27
Fazolkové lusky s petrželkou - - -	16	Květák s hřibky - - - - -	27
Hrášek zelený s máslem - - - - -	16	Květák ve smetanové omáčce - -	28
Hrášek zelený se smetanou - - - -	17	Květák se zeleným hráškem - - - -	28
Hrášek zelený po francouzsku - - -	17	Květákové smažinky - - - - -	29
Hrášek zelený s vejcem - - - - -	17	Květák smažený - - - - -	29
Chřestová polévka - - - - -	18	Květák zapečený (čili nákyp) - -	30
Chřest s máslem - - - - -	18	Kadeřávek nebo-li jarmuz zimní	
Chřest zadělávaný s houskov. kned-		s pečenými kaštany - - - - -	30
líčky - - - - -	19	Kukuříčný klas s máslem - - - -	31
Houskové knedlíčky - - - - -	19	Lilek jedlý smažený - - - - -	31
Chřestové hlavičky s míchanými		Lilek zadělávaný - - - - -	31
vejci - - - - -	19	Lilek nadívaný - - - - -	32

	Str.		Str.
Lilek s hřibky - - - - -	32	Zeleninový nákyp- - - - -	47
Mrkvová polévka - - - - -	32	Zeleninový knedlík - - - - -	47
Mrkev dušená - - - - -	33	Zelenina míchaná - - - - -	48
Mrkev se zeleným hráškem- - - - -	33	Zeleninové paštičky - - - - -	48
Mrkev s kapustou- - - - -	33	Zeleninová sekanina- - - - -	49
Mrkev mladá (karotka) s novými brambory - - - - -	34	Zeleninové karbanátky viz zeleni- nová sekanina - - - - -	49
Mrkev s jablky - - - - -	34	Zelná polévka - - - - -	49
Mrkvový pudding- - - - -	34	Zelí plněné- - - - -	50
Mrkvance I. - - - - -	35	Zelí dušené - - - - -	50
Mrkvance II.- - - - -	35	Zelí naložené - - - - -	50
Mrkvový kompot - - - - -	36	Zelí moravské - - - - -	51
Mrkvový nákyp - - - - -	36	Zelí červené - - - - -	51
Okurková polévka - - - - -	37	Zelí k pečené zvěřině - - - - -	51
Okurky na smetaně - - - - -	37	Zelí červené na jiný způsob (ruský způsob) - - - - -	52
Okurky nadívané - - - - -	37	Zelníky s dušeným zelím I. - - - - -	52
Pastinák v omáče (čili pastrnák) - - - - -	37	Zelníky s kysaným zelím II. - - - - -	53
Paprika plněná - - - - -	38	Zelný závin - - - - -	53
Polévka z rajských jablíček - - - - -	39		
Rajská jablíčka s míchanými vejci - - - - -	39	SALÁTY	
Rajská jablíčka zapečená - - - - -	39	Bramborový salát - - - - -	57
Rajská jablíčka syrová nadívaná - - - - -	40	Bramborový salát s majonézou - - - - -	57
Pórková polévka - - - - -	40	Celerový salát - - - - -	58
Pórek s olejem - - - - -	41	Celerový salát syrový - - - - -	58
Pórek s majonézou - - - - -	41	Celerový salát s jablky - - - - -	58
Řípa červená v omáče - - - - -	41	Celerový salát s ořechy - - - - -	59
Ředkvička dušená - - - - -	42	Čekankový salát - - - - -	59
Špenátová polévka - - - - -	42	Čekankový salát II. - - - - -	60
Svítek do polévky - - - - -	42	Čistecový salát (t. zv. „Stachys“) - - - - -	60
Špenát dušený s masovými kro- ketkami - - - - -	42	Fazolkový salát - - - - -	61
Kroketky ke špenátu - - - - -	43	Fazolkový salát z bílých fazolek - - - - -	61
Špenátové řezy s máslovou omáč- kou - - - - -	43	Hlávkový salát - - - - -	62
Špenátové tašky - - - - -	44	Hlávkový salát moravský - - - - -	62
Špenát se čtverečky - - - - -	44	Hlávkový salát s majonézou - - - - -	62
Špenátové omeletky s vejci - - - - -	45	Hruškový neb jablkový salát- - - - -	63
Špenátový nákyp - - - - -	45	Chřestový salát- - - - -	63
Špenátový pudding - - - - -	45	Chřestový salát s majonézou - - - - -	64
Topinambury a helianty - - - - -	46	Jablkový salát - - - - -	64
Vodnice zadělávaná - - - - -	46	Kvěťákový salát - - - - -	65
Vodnicové zelí - - - - -	47	Kvěťákový salát s majonézou - - - - -	65
		Míchaný salát I. - - - - -	65

	Str.		Str.
Míchaný syrový salát II. - - - - -	66	Salát kadeřavý (trhaný) - - - - -	74
Míchaný salát III. - - - - -	66	Špenátový salát - - - - -	74
Mrkvový salát syrový - - - - -	67	Štěrbákový salát (Endivien) - - - - -	75
Mrkvový salát vařený I. - - - - -	67	Zelný salát- - - - -	75
Okurkový salát- - - - -	68	Zelný salát z červeného zelí - - - - -	75
Okurkový salát s kyselou smetanou	68	Zelný salát z vykysaného zelí - - - - -	76
Okurkový salát s mrkví - - - - -	68	Zelný salát míchaný- - - - -	76
Salát z okurek a ředkviček - - - - -	68	Zelný salát z bílého a červeného zelí - - - - -	76
Pampeliškový salát - - - - -	69	Zeleninový salát I. - - - - -	77
Pastinákový salát- - - - -	69	Rybí salát - - - - -	78
Polníčkový salát - - - - -	69	Račí salát - - - - -	78
Rajský salát I. - - - - -	70	Domácí salát - - - - -	79
Rajský salát II. - - - - -	70	Vlašský salát - - - - -	79
Rajský salát III. - - - - -	71	Naložená červená řepa - - - - -	81
Řepa červená jako salát I. - - - - -	71	Okurky naložené ve slané vodě - - - - -	81
Řepa červená jako salát II. - - - - -	72	Okurky po znojensku - - - - -	81
Řeřichový salát - - - - -	72	Okurky v octě - - - - -	82
Ředkvičkový salát I. - - - - -	72	Nakládání zelí - - - - -	82
Ředkvičkový salát II. - - - - -	73	Uchování zeleniny - - - - -	83
Salát v pomerančovém košíčku - - - - -	73	Chemické složení některých zelenin	86
Salát srbský naložený - - - - -	74		