

Obsah

Předmluva	9
SVALOVÝ TEST	
Část obecná	13
Část zvláštní	21
Obličej	21
Svaly mimické	22
Svaly žvýkací	25
Kmen tělní jako celek	26
Nervstvo kmene tělního	27
Svalstvo kmene tělního	27
Svalstvo zádové	27
Svalstvo na ventrální straně kmene tělního	28
Svalstvo břicha	29
Krk	31
Flexe	31
Extenze	36
Trup	40
Flexe	40
Extenze	45
Rotace	49
Pánev	53
Elevace	53
Horní končetina jako celek	56
Nervstvo horní končetiny	57
Svalstvo horní končetiny	66
Lopatka	69
Addukce	69
Kaudální posunutí a addukce	72
Elevace	74
Abdukce s rotací	77
Kloub ramenní	80
Flexe	80
Extenze	83
Abdukce	86
Extenze v abdukci	89
M. pectoralis major	92
Zevní rotace	95
Vnitřní rotace	98

Kloub loketní	101
Flexe	101
Extenze	107
Předloktí	110
Supinace	110
Pronace	113
Zápěstí	116
Flexe s addukcí (ulnární dukcí)	116
Flexe s abdukcí (radiální dukcí)	119
Extenze s addukcí (ulnární dukcí)	122
Extenze s abdukcí (radiální dukcí)	125
Metakarpofalangové (MP) klouby prstů	128
Flexe	128
Extenze	132
Addukce	135
Abdukce	138
Mezičlánkové klouby prstů (proximální, IP ₁)	141
Flexe	141
Mezičlánkové klouby prstů (distální, IP ₂)	143
Flexe	143
Karpometakarpový kloub palce ruky	145
Addukce	145
Abdukce	148
Palec a malík	151
Opozice	151
Metakarpofalangový (MP) kloub palce	153
Flexe	153
Extenze	155
Mezičlánkový (IP) kloub palce	157
Flexe	157
Extenze	159
Dolní končetina jako celek	161
Nervstvo dolní končetiny	162
Svalstvo dolní končetiny	168
Kloub kyčelní	171
Flexe	171
Extenze	174
Addukce	179
Abdukce	182
Zevní rotace	186
Vnitřní rotace	190
Kloub kolenní	193
Flexe	193
Extenze	196
Kloub hlezenní	199
Plantární flexe (m. triceps surae)	199
Plantární flexe (m. soleus)	202
Supinace s dorzální flexí	205
Supinace z plantární flexe	208

Plantární pronace	211
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	214
Flexe	214
Metatarzofalangový (MP) kloub palce nohy	216
Flexe	216
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	218
Extenze	218
Addukce	221
Abdukce	223
Proximální mezičláňkové (IP ₁) klouby prstů nohy	225
Flexe	225
Distální mezičláňkové (IP ₂) klouby prstů nohy	227
Flexe	227
Mezičláňkový (IP) kloub palce nohy	229
Flexe	229
Extenze	231

VYŠETŘENÍ NEJČASTĚJI ZKRÁCENÝCH SVALOVÝCH SKUPIN

M. triceps surae	237
Flexory kyčelního kloubu	238
Flexory kolena	242
Adduktory stehna	243
M. quadratus lumborum	245
M. pectoralis major	246
Paravertebrální záďové svaly	246
Horní část m. trapezius a m. levator scapulae	247
Flexory prstů a ruky	248

VYŠETŘENÍ HYPERMOBILITY

Zkouška rotace hlavy	251
Zkouška šály	252
Zkouška zapažených paží	252
Zkouška založených paží	253
Zkouška extendovaných loktů	253
Zkouška sepjatých rukou	253
Zkouška sepjatých prstů	254
Zkouška předklonu	254
Zkouška úklonu	254
Zkouška posazení na paty	255
Zkouška předklonu vkleče	255
Zkouška úklonu vkleče	255
Přehled testů	256
Použitá literatura	259
Dodatek: Vzor svalového testu (tabulka)	262