

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva | |
| ke druhému vydání | 9 |
| ■ OBECNÁ ČÁST | |
| • Zelenina jako součást lidské potravy | 11 |
| • Hlavní obsahové látky v zelenině | 14 |
| Voda | 14 |
| Cukry | 15 |
| Vláknina | 16 |
| Pektiny a makromolekulární sacharidy | 17 |
| Bílkoviny | 17 |
| Enzymy | 18 |
| Fytohormony | 18 |
| Tuky | 18 |
| Barviva | 19 |
| Silice, hořčiny a fytoncidy | 19 |
| Vitaminy | 20 |
| Minerální látky | 22 |
| • Pěstební podmínky pro zeleninu | 24 |
| Světlo | 25 |
| Teplota | 26 |
| Vzduch | 27 |
| Voda a srážky | 28 |
| Půda | 28 |
| Biologie v půdě | 30 |
| • Živiny v půdě a jejich koloběh | 30 |
| • Přirozené a doplňkové zdroje výživy rostlin | 32 |
| • Osevní a pěstební postupy | 33 |
| Plodiny první až třetí trati | 34 |
| Klíčivost a vzcházení osiv | 37 |
| Urychlení růstu a předpěstování | 38 |
| • Sklizeň a skladování zeleniny | 41 |
| Přezimování zeleniny na záhoně | 44 |

| | |
|---|----|
| • Nejvýznamnější škůdci a choroby zeleniny | 45 |
| Obecní škůdci zeleniny | 46 |
| • Biozahrádka jako skutečnost | 49 |
| • Zelenina pro balkony a miniplochy | 52 |
| Nádoby pro balkonovou zeleninu | 54 |
| • Jakou zeleninu pěstovat na balkonech | 57 |
| Pažitka a cibule | 58 |
| Petržel a celer | 58 |
| Salát po dlouhou dobu | 59 |
| Rajče a paprika | 60 |
| Fazol a hrách | 61 |
| Bazalka a majoránka | 61 |
| Rané brambory | 62 |
| Okurka | 62 |
| Ještě další zeleninu | 63 |
| ■ SPECIÁLNÍ ČÁST | 64 |
| Brambory | 64 |
| Brokolice | 67 |
| Brutnák | 68 |
| Celer | 70 |
| Cibule | 72 |
| Cuketa | 74 |
| Čekanka | 75 |
| Černý kořen | 77 |
| Česnek | 78 |
| Fazol | 80 |
| Hrách | 81 |
| Kadeřávek | 82 |
| Kapusta hlávková | 83 |
| Kapusta růžičková | 84 |
| Kedluben (brukev) | 85 |
| Kedluben obří | 86 |
| Kopr | 87 |
| Křen | 87 |
| Květák | 88 |
| Lebeda zahradní | 90 |
| Libeček | 90 |
| Lilek | 91 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Mangold | 92 |
| Mrkev | 94 |
| Okurka | 95 |
| Paprika | 97 |
| Pastinák | 99 |
| Patison | 100 |
| Pažitka | 100 |
| Petržel | 101 |
| Pór | 101 |
| Rajče | 103 |
| Ředkev | 106 |
| Ředkvička | 107 |
| Řepa salátová | 108 |
| Řeřicha | 109 |
| Salát hlávkový | 109 |
| Salát listový | 111 |
| Salát ledový | 112 |
| Špenát | 112 |
| Tuřín | 113 |
| Tykev | 113 |
| Vodnice | 114 |
| Zelí hlávkové | 115 |
| Zelí čínské a pekingské | 117 |
| ■ TABULKY | 121 |
| Kalendárium zelinářských prací | 121 |
| Údaje k osivům a sadbě zelenin | 125 |
| ■ LITERATURA | 131 |