

# Obsah

Předmluva . . . . .	5
<b>I. Podstata první pomoci . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>II. Organizace první pomoci . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>III. První pomoc a Československý červený kříž . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>IV. Úraz . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>V. Úrazovost a boj proti ní . . . . .</b>	<b>21</b>
<b>VI. Kříšení . . . . .</b>	<b>23</b>
1. <i>Opatření při náhlých poruchách dýchací činnosti . . . . .</i>	23
<i>Umělé dýchání . . . . .</i>	29
2. <i>Opatření při náhlých poruchách krevního oběhu . . . . .</i>	39
<i>Zevní masáž srdce . . . . .</i>	39
3. <i>Opatření při náhlých poruchách vědomí . . . . .</i>	41
<i>Přehled úkolů u náhlé ztráty vědomí . . . . .</i>	45
<b>VII. Šok . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>VIII. Mechanická poranění . . . . .</b>	<b>51</b>
1. <i>Rány . . . . .</i>	51
Rozdělení . . . . .	51
Vlastnosti . . . . .	54
Krvácení . . . . .	54
Ztráta tkáně . . . . .	55
Bolestivost . . . . .	56
Hojení . . . . .	56
Ošetřování . . . . .	57
Zastavení krvácení . . . . .	57

Postup při ošetření vlastní rány . . . . .	72
Strnutí . . . . .	75
Směrnice pro ošetřování ran zvláštního původu . . . . .	76
Vzteklina . . . . .	76
Uhlák . . . . .	77
Uštknutí hadem . . . . .	77
Bodnutí hmyzem . . . . .	79
Klíště . . . . .	80
Zvláštní směrnice pro ošetřování ran podle jejich umístění . . . . .	80
Rány v obličeji a na hlavě . . . . .	80
Rány na hrudníku a na břiše . . . . .	80
Rány na končetinách . . . . .	81
Rány hnisající . . . . .	81
Cizí tělesa v ráně . . . . .	81
Svlékání raněných . . . . .	82
Zmírnění místní bolestivosti . . . . .	82
Komplikace ran . . . . .	82
Infekce hnisavými bakteriemi . . . . .	83
Plynatá flegmóna . . . . .	84
Růže . . . . .	84
Lidská červěnka . . . . .	84
2. <i>Otřesy</i> . . . . .	86
3. <i>Pohmožděnin</i> . . . . .	87
4. <i>Poranění svalů</i> . . . . .	88
5. <i>Poranění kloubů</i> . . . . .	89
6. <i>Poranění kostí</i> . . . . .	92
Rozdělení kostních poranění . . . . .	92
Ošetřování zlomenin . . . . .	94
7. <i>Poranění vnitřních ústrojí</i> . . . . .	102
Poranění mozku . . . . .	102
Poranění míchy . . . . .	104
Poranění nervů . . . . .	105
Poranění očí . . . . .	105
Poranění orgánů dutiny hrudní . . . . .	106
Poranění nitrobřišních ústrojí . . . . .	107
Poranění močových orgánů . . . . .	108
8. <i>Poranění tlakem vzduchu nebo vody při výbuších</i> . . . . .	109
<b>IX. Tepelná poranění</b> . . . . .	110
1. <i>Popáleniny</i> . . . . .	110
2. <i>Přehřátí a tepelný úpal</i> . . . . .	114
3. <i>Sluneční úpal</i> . . . . .	115
4. <i>Vychladnutí a omrznutí</i> . . . . .	116
<b>X. Poranění elektrickým proudem</b> . . . . .	119
<b>XI. Chemická poranění</b> . . . . .	123
<b>XII. Poškození atomovou energií</b> . . . . .	125

<b>XIII. Bojové chemické látky</b>	129
<b>XIV. Bojové biologické prostředky</b>	133
<b>XV. Smíšená poškození</b>	135
<b>XVI. Cizí tělesa</b>	136
<b>XVII. Otravy</b>	140
1. <i>Všeobecné poznatky</i>	140
2. <i>Některé důležité prudké otravy</i>	142
<b>XVIII. Náhlá onemocnění</b>	145
Všeobecné pokyny	145
Obklady	146
Hlavní příznaky	148
Bolesti	148
Horečka	149
Kašel	150
Dušnost	151
Zvracení	151
Průjmy	152
Krvácení	153
Krvácení z nosu	153
Krvácení z ucha	153
Krvácení z úst	154
Krvácení z plic	154
Krvácení ze žaludku	154
Krvácení z konečníku	154
Krvácení z močové trubice	154
Krvácení z rodidel	154
Překotný porod	155
Některé důležité chorobné stavy	155
Mozková mrtvice	155
Epilepsie	156
Psotník	157
Hysterický záchvat	158
Poruchy vědomí při cukrovce	158
Migréna	159
Duševní choroby	159
Chřipka	160
Průdušková záducha	161
Srdeční astma	161
Srdeční angína	161
Srdeční záhať	162
Náhlé příhody břišní	163
Zánětlivá onemocnění	163
Neprůchodnost střevní	163

Prasknutí mimoděložního těhotenství . . . . .	164
Infekční nemoci . . . . .	164
Zadržení moči . . . . .	164
<b>XIX. Obvazy . . . . .</b>	<b>165</b>
1. <i>Obvazy podle účelu . . . . .</i>	165
Krycí obvazy . . . . .	165
Sací obvazy . . . . .	166
Obkladové obvazy . . . . .	166
Tlakové obvazy . . . . .	166
Pevné obvazy . . . . .	167
Podpůrné obvazy . . . . .	167
Extenční obvazy . . . . .	167
Nápravné obvazy . . . . .	167
2. <i>Obvazy podle druhu použité látky . . . . .</i>	168
Plastické obvazy . . . . .	168
Náplastové obvazy . . . . .	169
Šátkové obvazy . . . . .	172
Prakové obvazy . . . . .	178
Obinadlové obvazy . . . . .	180
Dýchové obvazy . . . . .	199
Dlahové obvazy . . . . .	200
Sádrové a škrobové obvazy . . . . .	202
<b>XX. Doprava raněných a nemocných . . . . .</b>	<b>204</b>
<b>XXI. Soupravy pro první pomoc . . . . .</b>	<b>217</b>
<b>XXII. Sterilizace a desinfekce . . . . .</b>	<b>222</b>
<b>XXIII. Technická první pomoc . . . . .</b>	<b>225</b>
<b>XXIV. Náhlá úmrtí . . . . .</b>	<b>229</b>
Přehled vyobrazení . . . . .	231

