

Recepty v této knize

7 úvod

8 borůvky

- 11 Kynuté knedlíky polévané borůvkami
- 12 Tvarohový koláč s borůvkami

14 bylinky

- 20 **Pažitka:** pomazánka z pečeného lososa
- 21 **Petržel a bazalka:** špagety s bylinkovým tvarohem
- 24 **Šalvěj:** vepřové klobásky v županu
- 25 **Petržel:** čočkový salát ke klobáskám
- 26 **Máta:** ice-tea ze zeleného čaje s mátou
- 27 **Kopr:** ta nejlepší koprovka
- 30 **Estragon:** kuřecí nočky do polévky s estragonem
- 31 **Tymián:** tymiánová limonáda s citrónem
- 33 **Levandule:** levandulové sušenky
- 35 **Koriandr:** grilované kuře naložené v jogurtu s koriandrovým olejem

36 cibule mladá

- 39 Plněné mladé cibule
- 40 Koláč s mladou cibulí
- 42 Cibulová marmeláda s medem a kořením
- 45 Pečená mladá cibule k masu
- 46 Cibulky na grilu s uzenou vepřovou krkovicí a snadnou rajčatovou omáčkou

48 cukety

- 52 Smažené cukety v křupavém těstíčku
- 53 Cuketová krémová polévka s kozím sýrem a bazalkou
- 54 Cuketové šfouchané brambory
- 57 Cuketový bramborák
- 58 Jarní rizoto z cuket a hrášku

60 česnek

- 65 Česneková majonéza čili aioli

66 fazolky

- 71 Masové koule s rajskou omáčkou a zelenými fazolkami
- 73 Fazolky na smetaně s kuřetem a bylinkami
- 74 Fazolkový salát s novými bramborami
- 77 Mámína zeleninová polévka
- 78 Telecí na másle s fazolkami

80 fenykl

- 83 Salát s rukolou, fenyklem, letními hruškami a parmazánem
- 84 Rybí filé pečené s fenyklem
- 87 Kuře pečené s fenyklem
- 88 Křupavý fenyklový salát s pomerančem a ředkvičkou

90 chřest

- 95 Salát z nových brambor a chřestu
- 96 Těstoviny s chřestem a ovčím sýrem
- 97 Chřest se snadnou holandskou omáčkou
- 99 Omeleta s chřestem a čerstvým sýrem
- 100 Rychlé noky s chřestem

102 jahody

- 106 Jahody s mátovým cukrem
- 109 Jahodové sendviče
- 110 Tarte tropézienne neboli koláč ze St. Tropez, tentokrát s jahodami
- 112 Šlehačkový dort s jahodami

jahody najdete také

v kapitole **Rebarbora:**

- 233 Jogurt s dušenou rebarborou a jahodami

114 kopřivy a špenát

- 119 Těstovinová rýže se špenátem a balkánským sýrem
- 120 Fazolová polévka s kopřivami
- 123 Zapečený chléb s kopřivami a sýrem
- 124 Zapečená vejce s kopřivami k snídani
- 125 Kuskus s kopřivami, citrónem a ředkvičkami
- 126 Jarní kopřivová nádivka jako muffin

128 květák

- 132 Květák s aromatickou strouhankou
- 133 Květák s dokonalou bešamelovou omáčkou
- 135 Slaný květákový koláč
- 137 Květákový salát s kari zálivkou
- 139 Rizoto s pečeným květákem a mandlemi

140 ledový salát

- 143 Ledový salát se zálivkou ze sýra s modrou plísni

144 lilek

- 149 Jednoduchá korma z lilků
- 150 Lilky jen tak z trouby s bylinkami
- 153 Lilek zapečený s mletým masem

154 maliny

- 157 Velmi malinové muffiny s drobenkou
- 158 Makový chlebiček s malinami a bílou čokoládou
- 162 Džem z pečených malin
- 163 Maliny s tvarohem
- 165 Ovesná kaše s hnědým cukrem a malinami (či jiným ovocem)

166 meruňky

3x meruňkový koláč

- 171 **První:** meruňkový koláč z pánve
- 172 **Druhý:** superrychlý meruňkový koláč s mascarpone
- 173 **Třetí:** meruňkový koláč s krémem
- 176 Meruňkový štrúdl s tvarohem
- 177 Tvarohové meruňkové knedlíky
- 178 Meruňky s mozzarellou a mátou

180 mrkev mladá

- 185 Polévka ze zbytků pečeného kuřete
- 187 Mrkvový salát s arašídý
- 189 Mrkev s hráškem a kuřetem z jednoho hrnce
- 192 Králičí polévka ve skleničce (sulc)
- 194 Rybí balíček s jarní zeleninou

196 okurky

- 200 Nudle s lososem a okurkou
- 202 Řecký salát
- 203 Jogurtová omáčka s okurkou ke grilovanému masu

204 ostružiny

- 208 Ostružinový pohár s drcenými pusinkami
- 211 Jablkový koláč s ostružinami

212 rajčata

- 216 Rajčatové chlebičky
- 218 Rajčatový koláč

3x rajčatová omáčka na špagety

- 219 První: rajčatová omáčka pomalá
- 220 Druhá: rajčatová omáčka rychlá
- 223 Třetí: syrová marinovaná rajčata
- 224 Právě lečo
- 226 Rajčatový fresh juice
- 227 Krambl z rajčat

rajčata najdete také

v kapitole Cibule mladá:

- 46 Cibulky na grilu s uzenou vepřovou krkovicí a snadnou rajčatovou omáčkou

v kapitole Fazolky:

- 71 Masové koule s rajskou omáčkou a zelenými fazolkami

228 rebarbora

- 233 Jogurt s dušenou rebarborou a jahodami
- 235 Rebarborový obrácený koláč

236 rukola

- 239 Květáková polévka s rukolou
- 240 Kachní stehno s rukolovými štouchanými bramborami
- 242 Nudle s rukolovým pestem
- 243 Sendvič s grilovací klobásou, rukolou a rajčaty

rukolu najdete také

v kapitole Fenykl:

- 83 Salát s rukolou, fenyklem, letními hruškami a parmazánem

244 rybíz

- 248 Červené zelí s rybízem
- 251 Koláč s rybízem, jahodami, malinami a třešněmi

252 ředkvičky

- 255 Salát z quinoy, hrášku, ředkviček a avokáda
- 257 Polévka z ředkviček i s listy

ředkvičky najdete také

v kapitole Česnek:

- 65 Česneková majonéza čili aioli

v kapitole Kopřivy a špenát:

- 125 Kuskus s kopřivami, citrónem a ředkvičkami

v kapitole Bylinky:

- 25 Čočkový salát ke klobáskám

258 řepa letní

- 261 Řepná šťáva s pomerančovým džusem
- 263 Řepná zmrzlina s čokoládou

264 třešně

- 269 Brownies s třešňovou polevou
- 270 Třešňový klafutis
- 273 Třešňová limonáda
- 274 Tvarohový koláč s třešněmi a sušenkovým dnem
- 275 Třešňová bublanina „nedusivá“