



<b>Slovo úvodem</b> . . . . .	7	Jak zkrátit období, kdy je bylinek nedostatek . . . . .	32
<b>Na začátku byla kořeninová zahrádka</b> . . . . .	8	Péče o záhon . . . . .	33
Všechny kořeninové byliny jsou léčivé rostliny . . . . .	9	Výživa rostlin a zálivka . . . . .	33
		Ochrana rostlin . . . . .	34
<b>Co je třeba vědět při zakládání zahrádek s kořeninovými bylinami</b> . . . . .	10	<b>Kořeninové byliny</b>	
<b>Uspořádání zahrady</b> . . . . .	11	<b>od A do Z</b> . . . . .	40
Bylinkový záhon pro „normální“ rodinu . . . . .	13	Jednoleté kořeninové byliny . . . . .	41
Kuchyňská zahrádka s bylinkovými záhony . . . . .	13	Dvouleté kořeninové byliny . . . . .	45
Různé bylinkové zahrádky . . . . .	15	Víceleté, vytrvalé kořeninové byliny . . . . .	47
<i>Klášterní bylinková zahrada ve tvaru kříže</i> . . . . .	15	Cibule a česnek . . . . .	52
<i>Bylinková spirála v biozahradě</i> . . . . .	16	<b>Doba sklizně</b> . . . . .	54
<i>Pěstování bylinek na hrůbku</i> . . . . .	20	Pečlivá sklizeň zaručí dobrou jakost . . . . .	54
<i>Mobilní, přenosné bylinkové zahrádky</i> . . . . .	21	Čerstvé bylinky do všech pokrmů . . . . .	57
<b>Bylinkové zahrádky na balkoně a na terase</b> . . . . .	22	<b>Uchovávání bylinek</b> . . . . .	59
<b>Pěstování bylinek na okenním parapetu</b> . . . . .	24	Sušení . . . . .	59
Zimu přečkáme s čerstvými klíčky . . . . .	27	Zmrazování . . . . .	61
<b>Pěstební práce v průběhu roku</b> . . . . .	28	Nasolování . . . . .	61
Vlastní pěstování a množení . . . . .	28	Bylinky v octě a v oleji . . . . .	61
		Bylinkový ocet je aromatický i dekorativní . . . . .	62
		Bylinkové želé na zvláštní způsob . . . . .	63
		<b>Kořeninové byliny v praxi</b> . . . . .	63
		Recepty . . . . .	63
		<b>Doplňěk</b> . . . . .	66
		Seznam kořeninových bylin pro domácí zahrádku . . . . .	66
		Rejstřík . . . . .	71