



Upozornění

Tuto knihu byste neměli používat jako náhradu za lékařskou pomoc; s lékařem byste měli konzultovat všechny otázky týkající se vašeho zdraví, zejména jste-li gravidní nebo máte-li příznaky naznačující, že by mohlo jít o nějaké onemocnění vyžadující profesionální diagnózu a léčbu. Přestože jsme přesvědčeni, že rady a informace obsažené v této knize jsou bezchybné a cvičení navržena tak, aby nevystavila organismus přílišné zátěži, ani autorka, ani vydavatel nemohou nést zodpovědnost za eventuální zranění či onemocnění, k nimž dojde během zkoušení programů v knize otištěných.

obsah



Vydalo nakladatelství Svojtka & Co., s. r. o.,
Soběslavská 32, 130 00 Praha 3-Královské Vinohrady
(tel.: 271 736 610, fax: 272 731 413,
e-mail: svojtka@svojtka.cz; www.svojtka.cz)
jako svou 1755. publikaci v roce 2006
z anglického originálu „DETOX SOLUTIONS“

Copyright © 2004, „Octopus Publishing Group Ltd“
První české vydání
Translation © Erika Stařecká
Czech edition © by Svojtka & Co., s. r. o., 2006

ISBN 80-7352-376-0

Všechna práva vyhrazena.
Kopírování textu, jeho částí a rozšiřování prostřednictvím filmu, rozhlasu a televize, fotomechanickou reprodukcí, zvukovými médii a systémy na zpracování dat všeho druhu jen s písemným souhlasem nakladatelství.

Aktuální seznam našich publikací s možností objednávek najdete na internetové adrese: www.svojtka.cz
Naše publikace si můžete také objednat formou SMS na číslo 776 177 037

