

OBSAH

Úvod	5	Pokrmý z mouky a obilovin	107
Jak hledáme v kuchařce	6	Mouka a její druhy	107
Základní zdravotní požadavky na sestavu a přípravu stravy	7	Obiloviny	107
Polévky	13	Těstoviny	110
Čisté vývary	13	Knedlíky a noky	111
Polévky zahuštěné	15	Ovocné knedlíky	114
Polévky speciální	19	Příkrmy z chleba a housek	115
Zavářky, vločky a sedliny	20	Moučníky	116
Vejce	23	Kynuté moučníky	116
Pomazánky z vajec	27	Moučníky z křehkého těsta	123
Omelety	28	Piškotové moučníky	127
Mléko	30	Moučníky z třeného těsta	129
Tuky	36	Perníky	132
Maso	38	Moučníky z lístkového těsta	134
Druhy masa	38	Moučníky z odpalovaného těsta	136
Nákup a uskladnění masa	39	Tažený závin	137
Příprava masa	39	Moučníky z litého těsta	138
Úpravy masa	39	Dorty a cukroví	141
Hovězí maso	41	Krémy na plnění dortů	146
Telecí maso	46	Polevy	148
Vepřové maso	50	Různé přípravy	149
Skopové maso	54	Různé zákusky	149
Jehněčí nebo kůzlečí maso	55	Čajové pečivo	151
Koňské maso	55	Pečivo z pěnových hmot	155
Zvěřina	55	Cukroví nepečené	156
Sekanina a haše	60	Slané zákusky	156
Paštiky	60	Nákypy	158
Pomazánky	61	Nákypy šlehané	158
Drůbež	64	Nákypy třené	159
Použití masových konzerv	72	Nákypy z páleného těsta	160
Ryby	73	Pěnové nákypy	160
Hlemýždi	79	Pudinky	161
Slané omáčky	80	Teplé pudinky	161
Omáčky zahuštěné jíškou	80	Studené pudinky	162
Krémové omáčky	82	Sladké teplé krémy a omáčky	164
Omáčky zahuštěné žloutky	82	Studené krémy	166
Majonézy	83	Studené krémy ve formě (bomby)	167
Brambory	86	Zmrzliny	169
Zelenina	93	Ovoce a ovocné zákusky	171
Zelenina vařená	94	Kolik váží a měří	174
Zelenina dušená	95	Nápoje	175
Zeleniny zapékané	97	Teplé nápoje	175
Zeleniny smažené	98	Studené nápoje	176
Zeleniny plněné	99	Jak a čím kořeníme pokrmy	178
Zeleninové saláty	100	Stolování	181
Pomazánky	102	Tabulky	190
Luštěniny	103	Abecední rejstřík	200
Houby	105	Rejstřík sestavený podle kapitol	209