

Obsah

Kapitola 1: Prosinec 2009	9
Kapitola 2: Leden – všechno jen bio	23
Kapitola 3: Rodinné vazby	45
Kapitola 4: Únor – dál a dál jen bio	54
Kapitola 5: Soucit – bez citu	70
Kapitola 6: Březen – jsem vegetariánka	79
Kapitola 7: Duben – jsem stále vegetariánka	98
Kapitola 8: Květen – veganský	112
Kapitola 9: Červen – veganštější	128
Kapitola 10: Zaostřeno na mléko	147
Kapitola 11: Červenec – ještě veganštější	157
Kapitola 12: Srpen – nejveganštější	173
Kapitola 13: Září – frutariánské	199
Kapitola 14: We Are The Champions	219
Kapitola 15: Říjen – frutariánský	227
Kapitola 16: Listopad – a co dál?	243
Seznam použité literatury	253
Rejstřík	259