

# OBSAH

*Osobní poznámka* 7

JEDNA

CO JE TO SPIRITUÁLNÍ ŘEŠENÍ? 9

DVA

NEJOBTÍŽNĚJŠÍ ŽIVOTNÍ VÝZVY 29

*Vztahy* 31

*Zdraví a životní pohoda* 41

*Úspěch* 53

*Osobní růst* 71

TŘI

MILÝ DEEPAKU: MEZI NÁMI DVĚMA 87

ČTYŘI

NALEZENÍ VLASTNÍHO ŘEŠENÍ 171

*Poděkování* 204

*O autorovi* 205