

Léčivá síla vody

Obsah

Obsah:

1.POVŠECHNĚ	11
Jak vzniká nemoc	11
Jak se děje léčení	11
Výživa	11
Oblékání	12
Jak se vody užívá	12
Stanovení diagnosy	13
Hlavní zásady léčení	13
2.OTUŽOVÁNÍ	16
3.JEDNOTLIVÁ UŽÍVÁNÍ VODY	21
A.OBKLADY	21
1.Vrchní obklad	21

Léčivá síla vody

Obsah

2.Spodní obklad	23
3.Vrchní a spodní obklad, přikládány současně	24
4.Obklad na život	25
B.LÁZNĚ	28
I.Lázně nohou	28
1.Studená lázeň nohou	28
2.Teplá lázeň nohou	30
II.Poloviční lázeň	35
III.Sedací lázeň	38
1.Studená sedací lázeň	38
2.Teplá sedací lázeň	40
IV.Celkové lázně	42
1.Studená celková lázeň	42
a)Studená lázeň zdravých	44
b)Studená lázeň pro nemocné	47

Léčivá síla vody

Obsah

2. Teplá celková lázeň	49
a) Teplá lázeň pro zdravé	52
b) Teplá lázeň pro nemocné	52
V. Částečné lázně	54
1. Lázeň hlavy	54
2. Lázeň paží a rukou	56
3. Lázeň očí	57
C. PARNÍ LÁZNĚ	60
1. Parní lázeň hlavy	61
- parní lázeň nosu a uší	65
2. Parní lázeň paže	66
3. Parní lázeň nohou	68
4. Parní lázeň života	71
6. Parní lázeň celého těla	73

Léčivá síla vody

Obsah

D.POLÉVÁNÍ	74
Polévání kolenou	74
Polévání stehen	76
Spodní polévání	80
Polévání zad	81
Celkové polévání	84
Vrchní polévání	87
Polévání prsou	91
Polévání paží	93
Polévání hlavy	94
Polévání obličeje	96
Bleskové polévání	97
E.OMÝVÁNÍ	100
1.Celkové omývání	100
a)Celkové omývání zdravých	100
b)Celkové omývání nemocných	102

Léčivá síla vody

Obsah

2.Částečné omývání	105
F.ZÁBALY	106
1.Zábal hlavy	109
2.Zábal krku	111
3.Zábal prsou a beder	114
4.Šál	114
5.Zábal chodidel,lýtek, kolenou a nohou	115
6.Zábal ruky a paže	121
7.Spodní zábal	122
8.Krátký zábal	125
9.Mokrý košile	129
10.Španělský šál	130
DOSLOV	134