

Obsah

Poděkování	7
Úvod.....	9
Základy.....	13
Učíme se nabídnout křesťanskou radu.....	17

Emocionální otázky

1. Osamělost	29
2. Úzkost	39
3. Pocity viny.....	49
4. Hněv.....	59
5. Deprese.....	69
6. Problémy se sebeúctou a sebehodnocením	81
7. Umírání a smrt.....	93
8. Zármutek	101
9. Sebevražedné myšlenky, sklony a výhrůžky.....	111

Problematika vztahů

10. Hledání pravé lásky	125
11. Chození.....	133
12. Volba správného životního partnera.....	141
13. Svobodný stav	149
14. Tlak vrstevníků	157
15. Odmítnutí a šikana ze strany vrstevníků.....	167

Rodina

16. Příliš ochranní rodiče	181
17. Nevšimaví rodiče	189
18. Nevěřící rodiče	197
19. Rozvod rodičů	207

20. Život v neúplné rodině	219
21. Nevlastní rodiče a sourozenci	227
22. Soupeření mezi sourozenci.....	235
23. Vzpouza	245
24. Útěky a výhrůžky útekem	255

Sexualita

25. Chtíč.....	265
26. Masturbace.....	273
27. Pornografie.....	281
28. Předmanželský sex	291
29. Neplánované těhotenství.....	303
30. Umělé přerušování těhotenství.....	313
31. Homosexualita.....	325
32. AIDS.....	337
33. Další sexuálně přenosné nemoci.....	345

Zneužití a týrání

34. Sexuální zneužití.....	363
35. Fyzické a psychické týrání.....	373
36. Znásilnění	383
37. Rituální zneužívání a týrání	397

Závislosti

38. Alkoholismus	407
39. Návykové látky	417
40. Hráčství	429

Poruchy

41. Porucha pozornosti	439
42. Mentální anorexie	447

43. Bulimie..... 457

Vzdělání

44. Nedokončená školní docházka 469

45. Školní výsledky, které neodpovídají
schopnostem studenta 477

Fyzické problémy

46. Život se zdravotním postižením 489

47. Dlouhodobá nemoc 497

Životní rozhodnutí

48. Jak poznat Boží vůli 507

49. Volba povolání nebo služby 515

50. Jak si zvolit vysokou školu..... 523

Poznámky 533