

# Obsah

Název uživatele příručky

<b>1 Teoretický úvod</b> .....	5
1.1 Fyzická manipulace (FM) při ošetřování pacienta .....	5
1.2 Možná rizika pro pacienta a personál .....	5
1.3 Pohybový aparát a jeho využití při fyzické manipulaci s pacientem .....	6
1.4 Legislativa a fyzická zátěž .....	8
1.5 Zhodnocení pacienta .....	8
1.6 Ošetřovatelské diagnózy související s fyzickou manipulací .....	11
1.7 Komunikace .....	11
<b>2 Obecná praktická doporučení pro fyzickou manipulaci s pacientem</b> .....	12
2.1 Zhodnocení situace a příprava ošetřujícího personálu .....	12
2.2 Zásady fyzické manipulace .....	12
2.3 Pomůcky pro fyzickou manipulaci a jejich použití .....	18
<b>3 Obrazová část – manipulační techniky</b> .....	21
3.1 Posazování pacienta v lůžku .....	21
3.2 Posazování pacienta s dolními končetinami spuštěnými z lůžka .....	25
3.3 Otáčení pacienta na bok jednou osobou – provedeme varianty bez pomůcek a s pomůckami .....	32
3.4 Otáčení pacienta na bok se dvěma osobami .....	41
3.5 Výměna podložky jednou osobou u ležícího pacienta .....	44
3.6 Výměna podložky se dvěma osobami u ležícího pacienta .....	50
3.7 Výměna polštáře bez pomoci ležícího pacienta .....	50
3.8 Posunování pacienta v lůžku (s pomůckou – podložka, slide sheet) .....	57
3.9 Posunutí pacienta do stran v lůžku .....	66
3.10 Položení pacienta ze sedu do lůžka .....	69
3.11 Postavení pacienta z lůžka (bez pomůcky, s pomůckou) .....	77
3.12 Postavení pacienta ze židle, z křesla (s pomůckou) .....	90
3.13 Vysunutí zhroucené postavy v židli, v křesle .....	90
3.14 Přemístění pacienta z lůžka na židli a zpět (bez a s pomůckou) .....	93
3.15 Přemístění pacienta z lůžka na lůžko .....	102
3.16 Přemístění pacienta ze země na lůžko .....	106