

# OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| Vděčnost a poděkování                  | 9   |
| Předmluva Fritjofa Capry               | 11  |
| Úvod: Krása jednoduchosti              | 21  |
| <br>                                   |     |
| 1. Můj příběh: začátky                 | 26  |
| 2. Jednoduchost chůze                  | 40  |
| 3. Život je pouť                       | 62  |
| 4. Krása jednoduchosti                 | 70  |
| 5. Společnost umělců                   | 83  |
| 6. Jóga činu                           | 94  |
| 7. Učit se a žít                       | 105 |
| 8. Zdravé vztahy: všichni jsme spojeni | 127 |
| 9. Bezmezná láska                      | 138 |
| 10. Síla odpuštění                     | 151 |
| 11. Tanec protikladů                   | 171 |
| 12. Hluboké zření                      | 181 |
| 13. Jednota vědy a spirituality        | 191 |
| 14. Půda, duše a společnost            | 198 |
| <br>                                   |     |
| O autorovi                             | 212 |
| Seznam poznámek pod čarou              | 213 |