

Obsah

ÚVOD	4
FOREWORD	6
1 TEÓRIE STRESU, PRACOVNÝ STRES V PRACOVNOM PROSTREDÍ	8
1.1 Stres a stresory ako súčasť práce a pracovného prostredia	8
1.2 Zdroje stresu, reakcie na stres, procesuálne teórie stresu v kontexte práce človeka	11
1.3 Výskumy a výsledky výskumov pracovného stresu	17
2 UČITEĽ A UČITEĽSKÁ PROFESIA	31
2.1 Osobnosť učiteľa a profesia učiteľa	31
2.1.1 <i>Osobnosť učiteľa</i>	32
2.1.2 <i>Profesia učiteľa</i>	36
2.2 Profesijné kompetencie učiteľa	41
3 STRES V PRÁCI UČITEĽOV A ZVLÁDANIE PRACOVNÉHO STRESU UČITEĽMI	60
3.1 Pracovný výkon učiteľa a stres	60
3.2 Zvládanie pracovného stresu budúcimi učiteľmi a učiteľmi	68
3.3 Výskumy a výsledky výskumu pracovného stresu učiteľov	73
ZÁVER	84
Zoznam bibliografických odkazov	85