

Obsah

| | |
|---|-----------|
| ÚVOD..... | 4 |
| FOREWORD | 6 |
| 1 TEÓRIE STRESU, PRACOVNÝ STRES V PRACOVNOM PROSTREDÍ | 8 |
| 1.1 Stres a stresory ako súčasť práce a pracovného prostredia | 8 |
| 1.2 Zdroje stresu, reakcie na stres, procesuálne teórie stresu v kontexte práce človeka | 11 |
| 1.3 Výskumy a výsledky výskumov pracovného stresu | 17 |
| 2 UČITEĽ A UČITEĽSKÁ PROFESIA | 31 |
| 2.1 Osobnosť učiteľa a profesia učiteľa | 31 |
| 2.1.1 <i>Osobnosť učiteľa</i> | 32 |
| 2.1.2 <i>Profesia učiteľa</i> | 36 |
| 2.2 Profesijné kompetencie učiteľa | 41 |
| 3 STRES V PRÁCI UČITEĽOV A ZVLÁDANIE PRACOVNÉHO STRESU UČITEĽMI | 60 |
| 3.1 Pracovný výkon učiteľa a stres | 60 |
| 3.2 Zvládanie pracovného stresu budúcimi učiteľmi a učiteľmi | 68 |
| 3.3 Výskumy a výsledky výskumu pracovného stresu učiteľov | 73 |
| ZÁVER | 84 |
| Zoznam bibliografických odkazov | 85 |