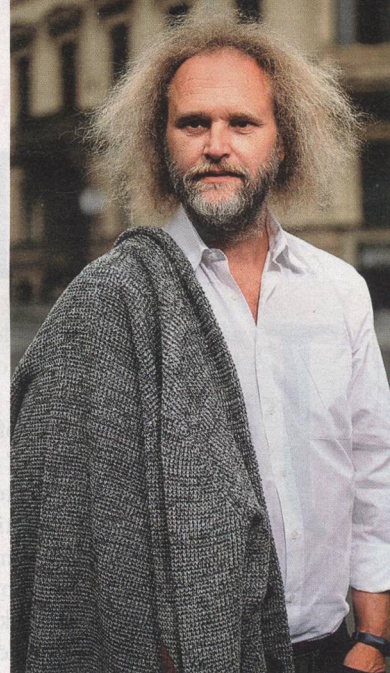


OBSAH



► 42 České školy budoucnosti

Jak má vypadat české digitalizované školství? Zvládly české základní a střední školy pandemii?

A proč by v budoucnu měli žáci méně sedět v lavicích a vzdělávat se mnohem více dálkově? O tom hovoří renomovaný pedagog a konzultant

Petr Chára, který se věnuje i úspěšnému programu České televize s názvem *ČT edu*.



▲ 34 Mikrobi, antibiotika a šance pro slané děti

S objevem nových léků svitla nemocným s cystickou fibrózou (smrtelné dědičné onemocnění, které postihuje dýchací cesty, trávicí soustavu apod.) obrovská naděje. V létě je dostali první pacienti. Za obrovským úspěchem stojí šéf pražského Ústavu lékařské mikrobiologie prof. Pavel Dřevínek.



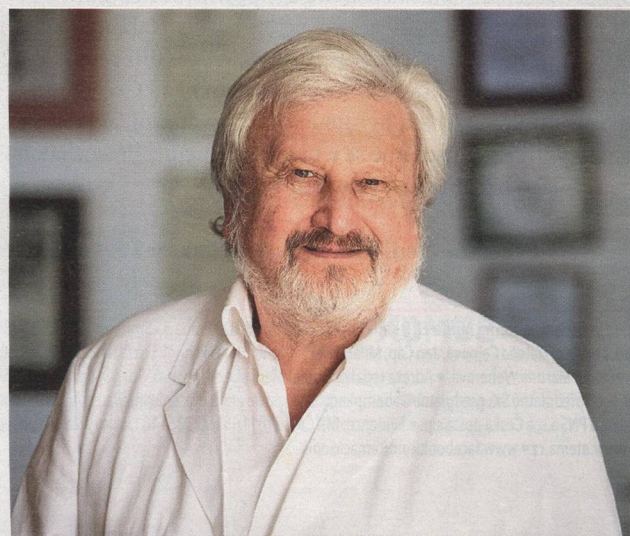
26 Jak Vikingové přepsali české dějiny

Byl to rok odplaty, nenávisti a úkladné vraždy, jejíž obětí byla kněžna Ludmila. Dle data úmrtí léta Páně 921 nejstarší česká svatá. Manželka prvního doloženého českého knížete.

A vychovatelka, matka či babička dalších vládců. Je fascinující sledovat, jak byla už před 1 100 lety politika v mnohem povědomá.

▼ 20 Budeme psychicky labilnější

Člověk se dokáže díky psychické adaptaci vyrovnat s mnohým. Přežije ztrátu svých blízkých i majetku, dokáže se smířit s křivdami i s osobní degradací. „Je ale chyba myslet si, že adaptace psychiky je bezbřehá,“ varuje psychiatr Jan Cimický. „Každý z nás má hranice, přes něž nedokáže přejít.“



▲ 56 Život ve tmě: Černý humor mám ráda

Od narození nevidí, ale elánu má na rozdávání. „Nikdy jsem neseseděla v koutě a nehýčkala si svá omezení, naopak jsem se snažila každou překážku překonat,“ říká zpěvačka, klavíristka a skladatelka Ráchel Skleničková, která hrála i s Tomášem Klusem a nazpívala duet s Miroslavem Žbirkou.