

OBSAH

Zvláštnosti dětského věku, prevence dětských úrazů a úvod do první pomoci	7
Vývoj dítěte, rozdělení a zvláštnosti dětského věku	8
Základní bezpečnostní pravidla při práci s dětmi	12
Zásady poskytování první pomoci	21
Spolupráce se záchranou službou	25
Život ohrožující stavy	28
Poruchy vědomí	29
Zástava krevního oběhu	34
Prudké krvácení, amputace	39
Křeče	41
Prudká alergická reakce (anafylaxe)	43
Dušení	45
Tonutí	48
Otravy	49
Vybrané úrazy a onemocnění	51
Mdloba	52
Krvácení z nosu	53
Vyražení a ulomení zubu	54
Drobné rány	55
Bodnutí hmyzem	57
Přisátí klíštěte	58
Pokousání psem	60
Uštknutí zmijí	61
Úraz elektrickým proudem	62
Popálení a opaření	63
Poleptání	65
Úpal a úžeh	66
Podchlazení a omrzliny	67
Poranění pohybového aparátu	68
Poranění hlavy	70
Poranění páteře a míchy	72
Poranění hrudníku a břicha	74
Dopravní nehody a hromadná neštěstí	75
Horečnaté stavy a infekce	78
Bolesti břicha, zvracení a průjem	82
Opilost, otrava alkoholem	84

Drogová problematika	85
Týrané a zanedbané dítě	88
Parazitární onemocnění	89
Zotavovací akce pro děti, ošetřování nemocného dítěte	91
Zotavovací akce pro děti a dorost	92
Zásady ošetřování nemocného dítěte	95
Doporučené vybavení lékárničky	103
Závažné poruchy zdraví u dospělých	106
Akutní infarkt myokardu	107
Cévní mozková příhoda	108
Literatura	109