

Obsah

- Autori 2
- Na cestu 3
- Predslov 4
- 1. Úvod 5
- 1.1. Postup pri vyšetrení 5
- 1.2. Štruktúra preberanej knihy 6

I. diel Vyšetrovacie metodiky

2. Vyšetrenia v oblasti liečebnej rehabilitácie 8

- 2.1. Anamnéza v rehabilitácii 9
 - 2.1.1. Nacionálne 9
 - 2.1.2. Rodinná anamnéza 10
 - 2.1.3. Osobná anamnéza 10
 - 2.1.4. Terajšie ochorenie 10
 - 2.1.5. Pracovná a sociálna anamnéza 11
 - 2.1.6. Gynekologická anamnéza 12
 - 2.1.7. Športová anamnéza 12
 - 2.1.8. Rehabilitačná anamnéza 13
 - 2.1.9. Fyziologické funkcie 13
 - 2.1.10. Abusus 13
 - 2.1.11. Alergická anamnéza 14
- 2.2. Objektívne rehabilitačné vyšetrenie 15
 - 2.2.1. Celkové objektívne vyšetrenie 15
 - 2.2.2. Lokálne objektívne vyšetrenie 15
 - Základné roviny 15
 - Označenie smerov 15
 - 2.2.1.1. Celková aspekcia 17
 - 2.2.1.2. Vedomie 17
 - 2.2.1.3. Poloha 18
 - 2.2.1.4. Stereotypy 18
 - 2.2.1.5. Reč 19
 - 2.2.1.5.1. Afázia 20
 - 2.2.1.5.2. Dyzartria 20
 - 2.2.1.5.3. Obrna podnebia 20
 - 2.2.1.6. Konštitúcia a výživa 20
 - 2.2.1.7. Koža 21
 - 2.2.1.8. Meranie pulzu a krvného tlaku 21
 - 2.2.1.9. Meranie hmotnosti 22

- 2.2.1.10. Meranie výšky 22
- 2.2.2. Lokálne analytické vyšetrenie 23
 - 2.2.2.1. Vyšetrenie chôdze 23
 - 2.2.2.1.1. Instabilná chôdza 26
 - 2.2.2.1.2. Chôdza o skrátenej končatine 26
 - 2.2.2.1.3. Antalgická chôdza 26
 - 2.2.2.1.4. Kontraktúra v členku 26
 - 2.2.2.1.5. Chôdza na plochých nohách 26
 - 2.2.2.1.6. Extenčná kontraktúra 26
 - 2.2.2.1.7. Kontraktúra v oblasti bedra 26
 - 2.2.2.1.8. Hemiparetická chôdza 26
 - 2.2.2.1.9. Paraparetická chôdza 27
 - 2.2.2.1.10. Fibulárna chôdza 27
 - 2.2.2.1.11. Cerebellárna chôdza 27
 - 2.2.2.1.12. Parkinsonská chôdza 27
 - 2.2.2.1.13. Tabická chôdza 28
 - 2.2.2.1.14. Vestibulárna chôdza 28
 - 2.2.2.1.15. Hysterická chôdza 28
 - 2.2.2.1.16. Test chôdzou 28
 - 2.2.2.2. Vyšetrenie hlavy 28
 - 2.2.2.2.1. Vyšetrenie tváre 28
 - 2.2.2.2.2. Hlavové nervy 29
 - 2.2.2.3. Vyšetrenie krku 32
 - 2.2.2.4. Vyšetrenie horných končatín 34
 - 2.2.2.5. Vyšetrenie trupu, hrud. a brucha 45
 - 2.2.2.5.1. Vyšetrenie trupu 45
 - 2.2.2.5.2. Vyšetrenie hrudníka 46
 - 2.2.2.5.3. Vyšetrenie brucha 48
 - 2.2.2.6. Vyšetrenie dolných končatín 49
 - 2.2.2.7. Vyšetrenie postoja, vzpriamovania a postavy 61
 - 2.2.2.8. Vyšetrenie citlivosti 62
 - 2.2.2.9. Vyšetrenie chrbtice a myofasciálneho systému 64
 - 2.2.2.9.1. Vyšetrenie najčastejšie skrátenej svalov 74
 - 2.2.2.9.2. Vyšetrenie najčastejšie oslabených svalov 77
 - 2.2.2.9.3. Vyšetrenie hypermobility 78
- 2.2.3. Lokálne syntetické vyšetrenie 81
 - 2.2.3.1. Vyšetrenie zret'azení 81
 - 2.2.3.1.1. Dýchanie 82
 - 2.2.3.1.2. Príjem potravy 82
 - 2.2.3.1.3. Chôdza 83
 - 2.2.3.1.4. Úchop 84
 - 2.2.3.1.5. Statika 85
 - 2.2.3.2. Vyšetrenie visceroreflektorických zmien 86
 - 2.2.3.2.1. Ochorenie dýchacieho systému 86

- 2.2.3.2.2. Ochorenie pažeráka 87
- 2.2.3.2.3. Ochorenie srdca 87
- 2.2.3.2.4. Ochorenie žalúdka 88
- 2.2.3.2.5. Ochorenie žľazy 88
- 2.2.3.2.6. Ochorenie podžalúdkovej žľazy 89
- 2.2.3.2.7. Ochorenie obličiek 89
- 2.2.3.2.8. Čemer 90
- 2.2.3.3. Hodnotenie a testovanie zmien zakrivenia chrbtice 91
- 2.2.3.4. Vyšetrenie a testy pri poruche vývoja CNS 97
- 2.2.3.4.1. Vyšetrenie provokovanej pohyblivosti 101
- 2.2.3.4.2. Vyšetrenie polohových reakcií 103
- 2.2.3.4.2.1. Trakčná skúška 103
- 2.2.3.4.2.2. Landauova skúška 104
- 2.2.3.4.2.3. Axilárna visová reakcia 105
- 2.2.3.4.2.4. Bočná reakcia 106
- 2.2.3.4.2.5. Reakcia Collisovej 107
- 2.2.3.4.2.6. Vertikálna visová reakcia Pei-
pra 108
- 2.2.3.4.2.7. Vertikálna visová reakcia Colli-
sovej 109
- 2.2.3.4.3. Spastické syndrómy 110
- 2.2.3.4.4. Nespastické syndrómy 110
- 2.2.3.4.5. Testovanie LMD 111
- 2.2.3.5. Vyšetrenie periférnych ciev 112
- 2.2.3.5.1. Funkčné skúšky arteriálneho
systému 112
- 2.2.3.5.2. Funkčné skúšky žíl 115
- 2.2.3.6. Testy 117
- 2.2.3.6.1. Test pohybovej zdatnosti 117
- 2.2.3.6.2. Test pre dystrofiu muskulorum
119
- 2.2.3.6.3. Hodnotenie stavu výkonnosti 120
- 2.2.3.6.4. ECOG škála 121
- 2.2.3.6.5. Test pohyblivosti 122
- 2.2.3.6.6. Test sebaobslužnosti 123
- 2.2.3.6.7. Testovanie komunikačnej schop-
nosti 124
- 2.2.3.6.8. Testovanie úchopu dieťaťa 125
- 2.2.3.6.9. Testovanie hemiparetického pa-
cianta 126
- 2.2.3.6.10. Kurzkeho škála 132
- 2.2.3.6.11. Frankelova škála 132
- 2.2.3.6.12. Funkčné vyhodnotenie Parkinso-
novej choroby 133
- 2.2.3.6.13. Funkčné vyhodnotenie n. VII
133
- 2.2.3.6.14. Hippoterapiu hodnotiaci test 134
- 2.2.3.6.15. Testovanie statiky podľa Klei-
novej-Vogelbachovej 137
- 2.2.3.6.16. Funkčné vyšetrenie postury 147
- 2.3. Pomocné vyšetrenia 159
- 2.3.1. Kaliperácia 159
- 2.3.2. Meranie hmotnosti a výšky 159
- 2.3.4. Prístrojové vyšetrenie postury 160
- 2.3.5. Siluetogramy 161
- 2.3.6. Moiré topografia 161
- 2.3.7. Dynamometria 163
- 2.3.8. Algometria 164
- 2.3.9. Očné vyšetrenie 165
- 2.3.10. RTG vyšetrenie 165
- 2.3.11. Termografia 166
- 2.3.12. Sonografia 168
- 2.3.13. Computerová tomografia 170
- 2.3.14. Magnetická rezonancia 170
- 2.3.15. Elektrodiagnostika 171
- 2.3.15.1. I/t krivka 171
- 2.3.15.2. Akomodačný koeficient 173
- 2.3.15.3. Elektromyografia 173
- 2.3.16. Vyšetrenie kardiovaskulárneho
systému 176
- 2.3.16.1. Elektrokardiografia 176
- 2.3.16.1.1. EKG 176
- 2.3.16.1.2. Zátťažové EKG 177
- 2.3.16.1.3. Holter monitoring 181
- 2.3.16.1.4. Telemetria 181
- 2.3.17. Funkčné vyšetrenie pľúc 183
- 2.3.18. Evaluácia stavu rehabilitanta pre
predpisovanie pomôcok a vozíkov 185
- 3. Vyšetrenie v oblasti pracovnej rehabi-
litácie 188**
- 3.1. Krátkodobý ergoterapeutický program
189
- 3.2. Dlhodobý ergoterapeutický program
189
- 3.3.1. Test denných činností 191
- 3.3.2. Testovanie úchopu dospelého 192
- 3.3.3. Funkčný test pracovnej zručnosti 193

4. Vyšetrenie v psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 195

- 4.1. Spôsoby vyšetrenia 196
- 4.2. Diagnostika v psychosociálnej rehabilitácii 200
- 4.3. Psychologické vyšetrenie 201
- 4.4. Sociálne vyšetrenie 201
 - 4.4.1. Objektívne zistenia 202
 - 4.4.2. Test kvality života 203
 - 4.4.3. IDH 204

Literatúra 1 206

II. diel Liečebné metodiky

5. Liečebné metodiky v liečebnej rehabilitácii

- 5.1. Metodiky fyzikálnej terapie a balneológie 211
 - 5.1.1. Masáž 211
 - 5.1.1.1. Klasická masáž 211
 - 5.1.1.2. Podvodná masáž 212
 - 5.1.1.3. Reflexná masáž 212
 - 5.1.1.4. Lymfodrenáž 213
 - 5.1.2. Elektroliečba 214
 - 5.1.2.1. Elektroliečba nízkofrekvenčnými prúdmi 214
 - 5.1.2.2. Srednofrekvenčné prúdy 216
 - 5.1.2.3. Vysokofrekvenčné prúdy 217
 - 5.1.2.3.1. Krátkovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.3.2. Mikrovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.3.3. Ultrakrátkovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.4. Liečba ultrazvukom 218
 - 5.1.2.5. Magnetoterapia 219
 - 5.1.2.6. Svetloliečba 221
 - 5.1.2.6.1. IR 221
 - 5.1.2.6.2. UV 221
 - 5.1.2.6.3. Tomesa 221
 - 5.1.2.6.4. Polarizované svetlo 222
 - 5.1.2.6.5. Laserové žiarenie 223
 - 5.1.3. Termoterapia 226
 - 5.1.3.1. Negatívna termoterapia 226
 - 5.1.3.2. Pozitívna termoterapia 227
 - 5.1.4. Vodoliečba 230
 - 5.1.4.1. Kneippova vodoliečba 230

- 5.1.4.2. Vodoliečebné procedúry s masážnym efektom 231
- 5.1.4.3. Prísadové kúpele 231
- 5.1.5. Bioklimatológia 234
- 5.1.6. Balneoterapia 236
 - 5.1.6.1. Liečivé vody 237
 - 5.1.6.2. Peloidy 239
- 5.2. Teoretické základy cvičenia 241
 - 5.2.1. Telesná kultúra 241
 - 5.2.2. Pohybová zručnosť 241
 - 5.2.3. Pohybová schopnosť 241
 - 5.2.4. Terapia porúch posturálnych schopností 246
 - 5.2.5. Dýchacia gymnastika 247
- 5.3. Metodika Kleinovej-Vogelbachovej 253
- 5.5. Metodika R. Brunkowej 275
- 5.6. Metodika podľa Robina Mc Kenzieho 289
 - 5.6.1. Poruchový syndróm 291
 - 5.6.2. Dysfunkčný syndróm 291
 - 5.6.3. Posturálny syndróm 292
- 5.7. Kaltenbornova metodika 301
- 5.8. Globálne uvoľňovacie cviky 304
- 5.9. Bobathovej metodika v rehabilitácii dospelých 309
 - 5.10.1. Proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia 325
 - 5.10.2. Proprioceptívny tréning 345
 - 5.12.1. Reflexná metodika 349
 - 5.12.2. Facilitačná metodika M. Roodovej 355
 - 5.12.3. Metodika Dr. Faya 356
- 5.14. Hippoterapia 363
- 5.15. Swezey-Gerberovej metodika 377
- 6. Liečebné metodiky v pracovnej rehabilitácii 389
 - 6.1. Ergoterapia 390

- 6.1.1. Ergoterapia hrou 390
- 6.1.2. Liečba zamestnávaním 390
- 6.1.3.1. Generalizovaná cieľená ergoterapia 391
- 6.1.3.2. Špecifická cieľená ergoterapia 391
7. Liečebné metodiky v oblasti psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie 413
- 7.1.1. Psychosociálna rehabilitácia 414
- 7.1.2. Výchovná rehabilitácia 414
- 7.1.3. Chránená dielňa 415
- 7.1.4.1. Coping 415
- 7.1.4.2. Relaxačné techniky 415
- 7.1.4.3. Telesné cvičenia a šport 416
- 7.1.4.4. Psychoterapia individuálna 416
- 7.1.4.5. Psychoterapia skupinová 416
- 7.1.4.6. Kluby 416
- 7.1.4.6. Humor 416
- 7.2. Škola chrbta 417
- 7.3. Zostava zaťaženi v extrémnej polohe 429
8. Literatúra 437
9. Register 441
10. Obsah 445