

## TĚHOTENSTVÍ A POROD

- 16 Jaké prohlídky a vyšetření mě během těhotenství čekají?
- 20 **Jak jsem rodila:**  
Porod je mimořádná práce (Maminka, která rodila doma)
- 22 **Šestinedělí:** Co dodá sílu?

## PRVNÍ ROK

- 6 Haló, děťátko!  
(Jak se s miminkem dorozumíváme)
- 25 **Kojení a pocity:**  
Rozkoš z kojení
- 27 Nejčastější otázky maminek v souvislosti s kojením

## ŽIVOT S DÍTĚTEM

- 30 Sbohem pleny!
- 36 Malí hrdinové potřebují strach
- 39 Sám doma
- 43 Agresivní mrňousi
- 44 **Snadné učení:** Už budu chodit do školy! (Připravte se k zápisu)
- 48 **Jak to vidí ...náctiletí:**  
Není nad vůni našeho domova!

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 28 Hedvábně jemný a citlivý zadeček
- 32 Ukaž zoubky!
- 50 Vše dobré přichází odspoda  
(Správná podlaha do dětského pokoje)
- 58 Nepodceňujte encefalitidu
- 60 **Fit po porodu:**  
Jak se dostanu znovu do formy
- 62 Krásná i s citlivou pletí

## 52 ZDRAVÉ DÍTĚ OD 0 DO 14 LET



### HALÓ, DĚTÁTKO!

Miminka se sice ještě nedokáže vyjádřit slovy, ale už od prvních měsíců dávají ručičkami jasně najevo, jak se cítí a co chtějí. Rodiče se této řeči snadno naučí porozumět. Čtěte na str. 6!

## PARTNERSTVÍ

- 40 **Test:** Hledáte v lásce vášeň, nebo něžnost?

## 12 INFOSERVIS

- 66 Tiráž

## RUBRIKY

- 3 Naše děti
- 19 **Provází nás životem:**  
Křestní jméno
- 64 Kosmetika
- 66 Blahopřejeme
- 68 **Společné stolování:**  
Víte, jak rychle uvařit?
- 71 **Recepty do sbírky**
- 74 Předplatné časopisu Rodiče  
**Měsíčně losujeme výherce  
čističky vzduchu, chůvičky  
pro miminko a dalších  
praktických dárků**