

## TĚHOTENSTVÍ A POROD

- 16 Těhotná s alergií
- 18 Nejlepší tipy pro nastávající maminky
- 20 Jak jsem rodila

## PRVNÍ ROK

- 6 Mé dítě je mým štěstím
- 22 Ať se ti zdá něco krásného!
- 25 Mají miminka dobré trávení?

## ŽIVOT S DÍTĚTEM

- 32 Je jako holčička
- 34 Stěhujeme se  
(O adaptaci dítěte na nové prostředí)
- 41 **Snadné učení:**  
Školka už volá – je to poprvé
- 52 **Přirozená výchova:**  
Musí být mé dítě tak slušné?

## PSYCHOLOGIE

- 57 Zavřela jsem ty dveře?  
(O nutkavém jednání)

## 46 ZDRAVÉ DÍTĚ OD 0 DO 14 LET

## 12 INFOSERVIS

- 66 Tiráž

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 28 Alergie – lze jí předejít?  
(Hypoalergenní výživa kojenců)
- 30 Nebezpeční mazlíčci  
(Jak se zbavit roztočů)
- 38 **Fitness pro děti:**  
Skákání pro silné kosti
- 60 Křečové žíly – zbytečné trápení
- 62 Krásné k zakousnutí
- 64 Pro krásné vlasy bez lupů



### „ZAVŘELA JSEM TY DVEŘE?“

Snad každý z nás se někdy už aspoň někdy vrátil domů, aby si ověřil, zda zavřel dveře nebo vypnul plyn. Jsou však lidé, kteří takové věci kontrolují třeba i celé hodiny. O obsedantní neuróze se více dozvíte na straně 57.

## RUBRIKY

- 3 Naše děti
  - 21 **Provází nás životem:**  
Křestní jméno
  - 23 Střípky o dětech
  - 27 Kontakty
  - 44 **Jak to vidí ...náctiletí**  
Učitelé, naučte se smát!
  - 54 Hezky česky!
  - 54 Kultura – Výchova – Životní styl
  - 60 Blahopřejeme
  - 62 Kosmetika
  - 67 Tipy
  - 68 **Společné stolování**  
Velikonoční překvapení
  - 71 Recepty do sbírky
  - 74 Předplatné
- Měsíčně losujeme výherce  
čističky vzduchu, chůvičky  
pro miminko a dalších  
praktických dárků**