

TĚHOTENSTVÍ A POROD

20 Těhotná – Ten trochu jiný pocit

24 **Cesty ke spokojenému porodu:**

Strach z porodu a jak ho překonat?

PRVNÍ ROK

28 **První krůčky:**

Připravit se, pozor teď!

35 **Vývoj:** Neposedá v plenách

50 Maminko, neodcházej!

ŽIVOT S DÍTĚTEM

8 **Rodinné klima:** Převážně slunečno!

12 Život v rodině přináší uspokojení a štěstí

38 **Móda pro děti:** Kenvelo Kids

40 **Fejeton:** Vždyť do toho doroste!

42 V sobotu chodí máma pracovat

44 Opatrnosti není nikdy dost

46 **Snadné učení:**

Vnímat školu všemi smysly

48 Hudební hodinky pro táty a maminky

51 ZDRAVÉ DÍTĚ OD 0 DO 14 LET

ZDRAVÍ A KRÁSA

19 Vždyť je to jen cigareta

32 Voda je život

58 Trápení se střevními cestami

60 Blondýnka, zrzka, tmavovlasá?

Zvolte si to správnou barvu!

16 MAGAZÍN

66 Tiráž



TĚHOTNÁ – TEN TROCHU JINÝ POCIT
Nesmírné štěstí, pocity lásky, pýchy
a očekávání najednou... Ale i strach
a obavy. Čtěte na straně 20.

RUBRIKY

3 Naše děti

41 Kultura

64 Kosmetika

66 Blahopřejeme

67 **Společné stolování:**

Grilování na jehle

71 Recepty do sbírky

74 **Předplatné časopisu Rodiče**
Měsíčně losujeme výherce
praktických dáreků pro vás a
vaše děťátko.