

## TĚHOTENSTVÍ A POROD

16 Zázrak zvaný pupeční šňůra

20 Já budu otcem!

## PRVNÍ ROK

6 Hlavu vzhůru

24 Z čisté lásky

## ŽIVOT S DÍTĚTEM

18 S mužem na jedné lodi

25 Muži nejsou tátové...

28 **Druhý rok:** Co dokáže zdravé dítě

31 **Přirozená výchova:**

Tatínkové, pomoc!

34 **Pozdní otcové:**

Raději pozdě, nežli později

36 Proč miluju otce svých dětí

38 **Antistresový (adventní) kalendář**

47 **Snadné učení:**

Domácí úkoly? To je hračka!

## 52 ZDRAVÉ DÍTĚ OD 0 DO 14 LET

## ZDRAVÍ A KRÁSA

50 Zase kašel!

55 Aromaterapie je i pro děti

60 Celiakie je napořád, ale dá se s ní žít

62 **Líčení:** Třpytky, lesk & výrazné barvy

65 Kam s tou hlavou? (O migréně)

## SVÁTEK PRO LABUŽNÍKY

Od předkrmu až k dezertu:

lehce, chutně a možná méně tradičně...

Naše recepty na straně 68.



### HLAVU VZHŮRU

Jen se podívejte! Miminka neúnavně trénují a jsou den ode dne šikvnější. Čtěte na straně 6.

## RUBRIKY

3 Naše děti

12 Magazín

22 Vše kolem břicha

44 Kultura–Výchova–Životní styl

64 Kosmetika

66 Blahopřejeme

66 Tiráž

68 **Společné stolování:**

Svátek pro labužníky

71 Recepty do sbírky

74 Předplatné časopisu Rodiče

**Měsíčně losujeme výherce  
praktických dárků**