

## **Těhotenství a porod**

- 18 Dítě - ach bože!
- 20 Vše kolem břicha

## **První rok**

- 26 Pět věcí, které vám vaše (bezdětná) přítelkyně už mnohokrát chtěla říct
- 27 Tajemství kachničky

## **Život s dítětem**

- 8 Samy mezi obry
- 32 Všední den se dvěma dětmi: „Říkám to naposledy!“
- 44 Já už půjdu do školy!
- 48 Děti a peníze: „Papírové nechci, já chci opravdové!“
- 50 Jak přicházíme na svět v dětské kresbě

## **Seriál Zdraví pro celou rodinu!**

### **1. část: Zdravá výživa**

- 36 Nejlepší výživa pro matku a dítě  
Vybírejte, co jíte:
- 38 V těhotenství
- 39 Po porodu
- 40 Sedm pravd o zdravé dětské výživě
- 42 Co dělat, když se vaše dítě u jídla chová jako...

## **Zdraví a krása**

- 60 Pryč s kašlem!
- 64 Hurá, pojďme ven!
- 66 Zánět močových cest
- 52 Wellness
- 62 Sídlo rozumu, sídlo duše  
... tak proč ho živíme špatně?
- 68 Kila navíc – a na nic!

## **Rubriky**

- 3 Naše děti
- 6 Editorial
- 7 Vybrali jsme z ohlasů
- 14 Rodina plus
- 35 Kultura
- 59 Kosmetické tipy
- 70 Společné stolování:  
Polévky – Chutné, výživné a levné
- 73 Tipy do domácnosti  
Inzerce
- 74 Předplatné časopisu Rodiče  
Měsíčně losujeme výherce praktických dáreků