

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	11
1 O VRCHOLECH PORODNÍHO PROŽÍVÁNÍ	15
2 ZNOVUOBJEVENÍ NEJVYŠŠÍCH PŘÍČEK POMYSLNÉHO „ŽEBŘÍKU PORODU“	19
Nové přístupy a perspektivy	20
Reflex vypuzení plodu	21
Šplháme k těm nejvyšším příčkám	22
Klíčový okamžik	23
Mocný proud hormonů	24
Skutečný vrchol	27
3 PŘELOMOVÁ SEDMDESÁTÁ LÉTA	30
Můj osobní obrat	30
Socializace porodu	31
Když kontrolu přebírají lékařské instituce	34
Místní iniciativy	36
Vědecký kontext 70. Let	38
4 I MUŽI MAJÍ ORGASMY	40
Od jednoduchosti ke komplexnosti	40
Představujeme uni-orgasmický sex	41
Vzruchy vedené genitálními nervy	43
Zprávy šířené oxytocinem	43
Přirozené morfiny	45
Adrenalin a noradrenalin	46
Zprávy šířené dalšími mediátory	47
Věk zobrazovacích metod mozku	48

5	OD GILGAMEŠE K VĚDOMÍ 21. STOLETÍ	51
	Zázračně dochované dokumenty	51
	Orgasmické stavy pod kulturním dohledem	53
	Jsme na konci dlouhého tunelu	55
	Je zamilovanost opravdu patologická?	56
6	MLÉČNÁ DRÁHA	61
	Konec tabu	61
	Vědecká interpretace „mléčné dráhy“	63
	Může dítě zažívat extázi nebo dokonce orgasmický stav?	64
	Jak do „mléčné dráhy“ zasahuje společnost	65
	Když lékařská instituce přebírá kontrolu	68
7	NEJSME NA TOM STEJNĚ	71
	Od fyziologie k mytologii a příslovím	71
	Blízký vztah oxytocinu s ženskými hormony	72
	Blízký vztah vazopresinu s mužskými hormony	74
8	CESTY K TRANSCENDENCI	76
	Únik z reality času a prostoru	76
	Transcendentní emocionální stavy	78
	Vrozené emocionální stavy	80
9	ŠIMPANZI BONOBO, DELFÍNI A LIDÉ	83
	Zpochybňování běžných představ	83
	Nový pohled na povahu člověka	84
10	EVOLUČNÍ VÝHODY ORGASMOFOBIE	89
	Zahanbení, vina a strach	89
	Kulturní kontrola genitální sexuality	91
	Kulturní kontrola porodu	92
	Kulturní kontrola přístupu k transcendenci	95

11	LEGENDÁRNÍ ORGASMY	97
12	BUDOUCNOST LÁSKY: PESIMISTICKÝ SCÉNÁŘ	100
	Okno	100
	Dva druhy porodu	101
13	BUDOUCNOST LÁSKY: OPTIMISTICKÝ SCÉNÁŘ	103
	Důvody k naději	103
	Nová měřítko hodnocení postupů porodnictví a porodní asistence	104
	Přesměrování současného kulturního podmínění	110
	Než k tomu dospějeme	113
	ZÁVĚR	115
	Příprava na svatební noc	115
	ODKAZY NA LITERATURU	117