

Obsah

Předmluva	11
ZLOM V MÉM ŽIVOTĚ	21
Život v mlze	23
Můj zcela individuální budíček	27
Jsem snad mrtvá?	37
KE STVOŘENÍ A ZPÁTKY	43
Cesta začíná	45
Pohled zpět	51
Osamělost je iluze	63
Zcela nový pohled na život	73
Moře nekonečných možností	91
Zdroj	101
Tanec zlatých puntíků	109
Rozšířené vědomí	121
Největší poklad člověka	127
Mé nepodmínečné „ano“ životu	137

ZNOVUZROZENÍ 145

Doznívající ozvěna 147

Od housenky k motýlu 159

Radikální proměna 175

Prožívat naplnění 189

Spokojenost jako základní postoj 199

CESTA K PRAVÉMU JÁ 205

Osm zlatých klíčů života 207

Jsi zázrak 229

Meditace 235

Zde je tvůj „budíček“, milované já 245