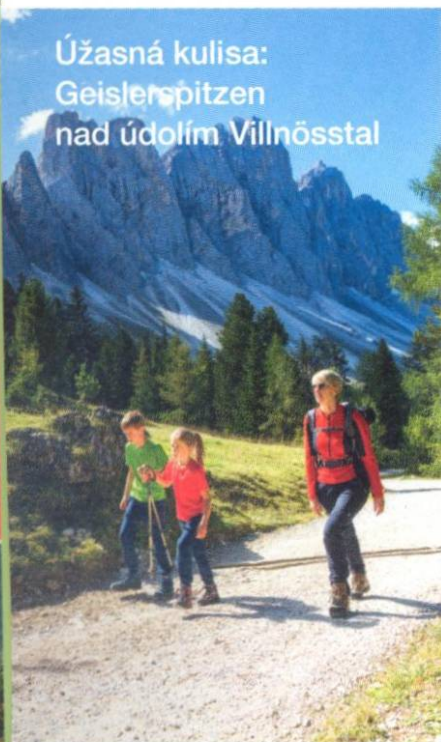


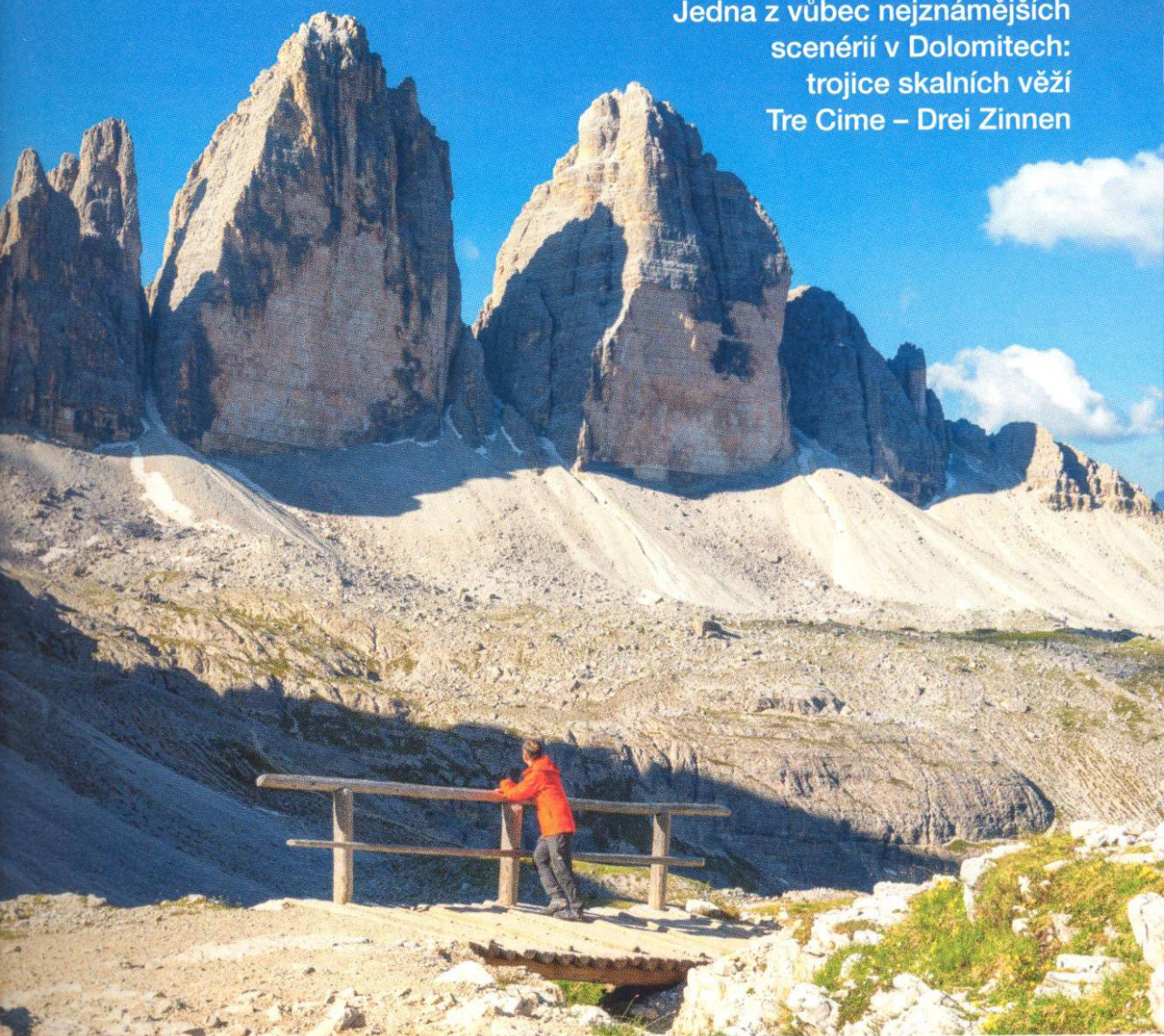
Obsah

Světové dědictví Dolomity: zelené louky, skalnaté vrcholy	8
Dolomity v číslech	14
Praktické rady a informace	16
1 Cestou Adolf-Munkel-Weg	22
16,6 km · 6:00 hod.	
2 Na vrchol Ausserraschöztz a k chatě Brogleshütte	26
17 km · 4:30 hod.	
3 Okruh kolem masivu Langkofel	30
16,5 km · 6:00 hod.	
4 Polana Seiser Alm	34
13,5 km · 3:45 hod.	
5 Přes Seiser Alm na vrchol Schlern	38
19,5 km · 7:00 hod.	
6 Od Bärenfalle na chatu Tschafonhütte	42
12 km · 6:15 hod.	
7 K chatě Haniger Schwaige	46
9 km · 3:15 hod.	
8 Kolem masivu Rotwand	48
11,2 km · 5:00 hod.	
9 K chatě Rifugio Torre di Pisa	52
7,8 km · 4:15 hod.	
10 Bletterbachschlucht a Weisshorn	56
13 km · 5:10 hod.	
<i>Top 5 horstkých chat</i>	60
11 Kleinfanes	62
15,7 km · 5:15 hod.	
12 Kolem masivu Peitlerkofel	66
12,8 km · 4:30 hod.	
13 K chatě Schlüterhütte	70
14,3 km · 5:15 hod.	
14 Na vrchol Heiligkreuzkofel	74
13 km · 5:45 hod.	

Úžasná kulisa:
Geislerspitzen
nad údolím Villnösstal



Jedna z vůbec nejznámějších
scenérií v Dolomitech:
trojice skalních věží
Tre Cime – Drei Zinnen



- | | | |
|-----------|----------------------------------|----|
| 15 | Na vrchol Col di Lana | 78 |
| | 14,6 km · 6:00 hod. | |
| 16 | Napříč masivem Sella | 82 |
| | 11,2 km · 5:45 hod. | |
| 17 | Cestou Sella-Ringbandweg | 86 |
| | 8,7 km · 4:15 hod. | |
| 18 | Cestou Bindelweg | 90 |
| | 7 km · 2:45 hod. | |
| 19 | Mahlknechtjoch a Val Duron | 94 |
| | 20 km · 5:45 hod. | |
| 20 | Do sedla Santnerpass | 98 |
| | 13,6 km · 5:30 hod. | |

<i>Top 5</i>	
Horské chaty	60
Vysokohorské cesty	102
Jezera	142

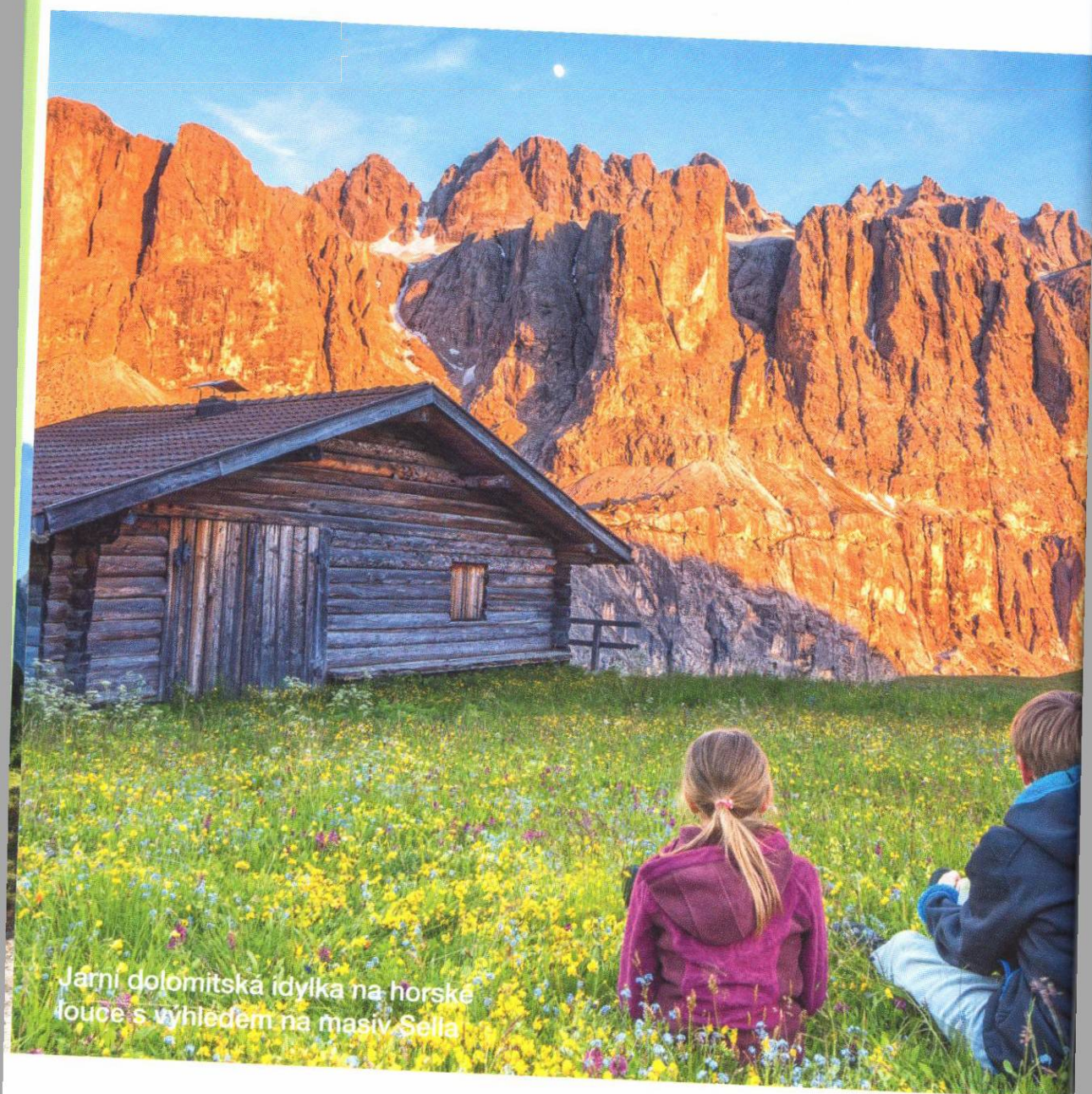
Top 5 vysokohorských cest

102

Další cíle

Brixen	184
Neustift	185
Stiftskirche von Innichen ..	185
DoloMythos	186
Messner Mountain Museum Corones	186
Museum Ladin	186

- 21** Kolem masivu Seekofel. 104
17 km · 7:00 hod.
- 22** Plätzwiese a Strudelkopf 108
11,8 km · 3:45 hod.
- 23** K jezeru Toblacher See 112
12,8 km · 3:20 hod.
- 24** Na chatu Dreischusterhütte 116
13 km · 3:30 hod.
- 25** Kolem masivu Einserkofel 118
18,5 km · 6:30 hod.



Jarní dolomitská idylka na horské
louce s výhledem na masiv Sella

26	Hlavním hřebenem Karnských Alp	122
	15,4 km · 6:30 hod.	
27	Na vrchol Arzalpenkopf	126
	10,6 km · 4:45 hod.	
28	K chatě Drei-Zinnen-Hütte	130
	17,8 km · 6:45 hod.	
29	Na vrchol Monte Piana	134
	13,6 km · 6:15 hod.	
30	Kolem masivu Drei Zinnen	138
	9 km · 3:30 hod.	
	<i>Top 5 horských jezer</i>	142
31	Stezkou Sentiero Bonacossa	144
	14 km · 6:45 hod.	
32	K jezeru Lago del Sorapis	148
	11 km · 4:30 hod.	
33	Kolem masivu Croda da Lago	150
	12,5 km · 5:00 hod.	
34	Kolem masivu Tofana di Rozes	154
	14,7 km · 6:00 hod.	
35	Přes Nuvolau	158
	11 km · 4:45 hod.	
36	Přes Kleiner Lagazuoi	162
	7,5 km · 5:00 hod.	
37	Na vrchol Monte Rite	166
	10,4 km · 3:15 hod.	
38	Kolem masivu Monte Pelmo	170
	12,4 km · 6:00 hod.	
39	Na Col Reàn	174
	13,5 km · 5:00 hod.	
40	Přes náhorní plato Pala	178
	18 km · 8:30 hod.	
	<i>Další zajímavé cíle v oblasti</i>	182
	Rejstřík	188
	Tiráž	192



Kostelík sv. Petra na vrchu Bühel u obce Völs, vpravo v pozadí masiv Schlern