

# Obsah

Předmluva k českému vydání 13

Předmluva 16

Úvod 23

## **PRVNÍ ČÁST: Sbíhání**

Mýtus o Cheirónovi 28

Živoucí mýtus 29

Vnitřní léčitel 33

Měkké tělo tvého poslání 37

## **DRUHÁ ČÁST: Neodvracej pohled**

První týden 44

Být přítomný 50

Obrácení dovnitř 53

Zrcadlo 58

Srdce 61

Léčivá moc sanghy 64

Tichá mysl, otevřené srdce 71

Namaste 75

Rozpomínání 78

Vytváření hranic 81

Druhý týden 88

Přátelství 93

Vnitřně v pořádku 97

Rozbití a přece úplní 100

## **TŘETÍ ČÁST: Dál se dívej na obvázané místo**

- Čertův umouněný bratr 106  
Sestoupit do hlubin 115  
Schodiště do podzemí 120  
Třetí týden 124  
Kopat v hlubinách svého života 129  
Žena u studny 136  
Odloučení a toužení 140  
Čtvrtý týden 143  
Služba lásky 151  
Strach 156  
Bez pevné půdy pod nohama 161  
Jízda zelenou linkou 164  
Bezmoc 166  
Pátý týden 170  
Pocit vlastní důležitosti I: síly domýšlivosti 179  
Pocit vlastní důležitosti II: spirála domýšlivosti 181  
Různá vydání zahanbenosti 185  
U pomocníka doma I 187  
Vstoupit do kruhu 189  
Co je rozbité? 192

## **ČTVRTÁ ČÁST: Právě tam do tebe vstupuje světlo**

Objevit záři uprostřed ruin 200

Sangha mezi spolupracovníky 206

Odložit břímě lpění na vlastním já 211

Šestý týden 219

Cesta uzdravování 225

Slib a pokora 234

Odevzdání 241

Stát v otevřeném prostoru 245

Celodenní ústraní 253

U pomocníka doma II 259

Nechat být 262

Vyjít za osobní historii 265

Sedmý týden 269

Naslouchání 273

Řeč 275

U pomocníka doma III 277

Osmý týden 281

Doslov 286

Poděkování 289

Bibliografie 295