

ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Ty nejkrásnější barvy se ukrývají v mé duši:*
Kampaň All about beauty
- 14 *Rozhovor:* Eliška Selinger
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*
Marta Rajohnson
- 18 *Jednoduše, ale útulně:*
Inspirace barvami přírody
- 21 *Žijte daným momentem:*
Větropláška
- 24 *Bez dýně by podzim nebyl podzimem:* Knedlíky jinak



- 26 *Úsměv se na rtech vykouzlí sám od sebe:*
Správná péče o zuby ochrání celé tělo
- 28 *Čas na čaj, čas pro mě:*
Čajové rituály
- 30 *Místo pro načerpání síly:*
Horní Rakousko
- 32 *Konečně škola:*
Příprava na velký den
- 34 *Lééééétoooooo:* Uchovejte si vzpomínky na prázdniny



ACTIVE
BEAUTY

č.10/21 vychází
15.10.2021

38

K nakousnutí

Od růžové po červenou. Nechte své rty vyniknout.

KRÁSA

- 48 *Laky na nehty & nehtový design:* Série: „Krása v průběhu času“
- 50 *Zlaté české ruce:*
Tipy na dokonalou manikúru
- 58 *Podzimní záplava barev:*
Nejnovější vlasové trendy
- 64 *Pro mě vždy jen to nejlepší:*
Péče o opálenou pokožku
- 68 *Zdravá uvnitř, krásná navenek:*
Objevte kouzlo fermentace

22

Ovoce ve skleničce

Zavařování je znovu v módě. Uchovejte si déle léto.

Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

HARMONIE

- 75 *Původ štěstí:*
Nová série „Radost ze života“
- 82 *Zdravá ústní dutina:*
Série „Náš rok s bylinkami“
- 88 *Do startovních bloků:*
Jste připraveni na výzvu?



78

Odvaha důvěřovat

Může se člověk naučit důvěřovat druhým?



Titulní fotografie: dm