

OBSAH

Úvod.....	5
-----------	---

Březen.....	6
-------------	---

CELEROVÁ VÝZVA.....	6
---------------------	---

VÝZVA S KRÁLÍKEM.....	6
-----------------------	---

ŘEPOVÁ VÝZVA.....	7
-------------------	---

NAŠE SVÁTKY.....	7
------------------	---

Celerové pyré s uzeným kuřecím stehnem a kyselou okurkou (Pepa).....	8
--	---

Celerová pomazánka s pečeným vepřovým od včera (Viki).....	11
--	----

Králík na smetaně s karlovarským knedlíkem (Pepa).....	12
--	----

Králík na zelenině s domácími kroketami a česnekovou majonézou (Viki).....	15
--	----

Pomazánka z červené řepy (Pepa).....	16
--------------------------------------	----

Salát z červené řepy (Viki).....	19
----------------------------------	----

Pečená uzená žebra (Pepa a Viki).....	20
---------------------------------------	----

Jablečný pivní štrúdl (Pepa).....	22
-----------------------------------	----

Čokoládový fondánt (Viki).....	25
--------------------------------	----

Duben.....	26
------------	----

ŠPENÁTOVÁ VÝZVA.....	26
----------------------	----

MRKVOVÁ VÝZVA.....	27
--------------------	----

Dušený špenát s výpečky a bramborovým knedlíkem (Pepa).....	28
---	----

Špenátový koláč (Viki).....	31
-----------------------------	----

Vepřové maso v mrkvi a brambory s máslem a petrželkou (Pepa).....	32
---	----

Mrkvová buchta (Viki).....	35
----------------------------	----

VELIKONOCE.....	36
-----------------	----

SNÍDAŇOVÁ VÝZVA.....	37
----------------------	----

Velikonoční hlavička (Pepa).....	38
----------------------------------	----

Mazanec (Viki).....	41
---------------------	----

Vejce Benedikt s holandskou omáčkou (Pepa).....	42
---	----

Vaječná omeleta s karamelizovanou cibulkou a opečenými rajčaty (Viki).....	45
--	----

Květen 46

TOTÁČOVÁ VÝZVA	46
CHŘESTOVÁ VÝZVA	46
DEN MATEK A 1. MÁJ	47
Česnečka se šunkou a strouhaným sýrem (ta pravá hospodská) (Pepa).....	48
Křenové rolky (Viki)	51
Katův šleh a bramboráčky (Pepa)	52
Kuřecí prsa s broskví a hranolky (Viki)	55
Semlbába – žemlovka (Pepa).....	56
Pudás neboli pudink (Viki)	59
Krém ze zeleného chřestu (Pepa)	60
Zelený chřest s holandskou omáčkou, ztraceným vejcem a pečenými brambory (Viki)	63
Míša řez (Pepa).....	64
Jahodový cheesecake (Viki).....	67

Červen..... 68

ZELENÁ VÝZVA	68
JAHODOVÁ VÝZVA	68
KOPROVÁ VÝZVA.....	68
Hovězí steak, pečená brambora a fazolky na slanině (Pepa)	70
Dušené hovězí s hráškem a šťouchačkami (Viki)	73
Tvarohové knedlíky s jahodami (Pepa)	74
Jahodový sorbet (Viki).....	77
Koprová omáčka se špekovým knedlíkem a hovězím masem (Pepa)	78
Steak z lososa, koprová majonéza a mix listových salátů (Viki)	81
SOUBOJ ŠKOLNÍCH DOBROT	82
„Rizeto“ z kuřecích stehen s rychle nakládanou červenou řepou (Pepa)	84
Buchtíčky s vanilkovým krémem (Viki)	87

Červenec 88

VELKÁ GRILOVACÍ VÝZVA	88
Dipy na grilování (Pepa a Viki)	90
Krkovička na grilu (Pepa)	92

Pstruh s hrubozrnnou hořčicí na grilu (Viki)	95
Grilovaný hermelín (Pepa).....	96
Grilovaný sýr haloumi (Viki).....	97
Salát z grilované zeleniny (Pepa)	98
Grilované grenaille (Viki)	99
Jednoduchý zeleninový salát (Pepa).....	100
Grilovaný ananas (Viki).....	103

Srpen 104

VÝZVA DOVOLENÁ V ITÁLII	104
VÝZVA DOVOLENÁ V ČR.....	104
VÝZVA MÍCHANÝCH NÁPOJŮ	105
Pizza, jak ji mám rád já (Pepa)	106
Letní rychlé špagety (Viki)	109
Buřty na pivo (Pepa).....	110
Komplet – smažák, hranolky a tatarka (Viki)	113
Jahodový koktejl (Pepa).....	114
Jahodové daiquiri pro mou mámu (Viki)	115
VÝZVA ZAVAŘOVACÍ.....	116
Kyselé okurky podle Pepy (Pepa).....	117
Jahodová marmeláda podle Viki (Viki)	119

Láří 120

PAPRIKOVÁ VÝZVA	120
JABLKOVÁ VÝZVA	120
ŠVESTKOVÁ VÝZVA.....	120
Plněné papriky v rajské omáčce a domácí těstoviny (Pepa)	122
Salát z pečených paprik s čerstvým kozím sýrem (Viki)	125
Teplý jablečný kompot (Pepa)	126
Tažený závin (Viki).....	129
Švestkový koláč se žmolenkou (Pepa).....	130
Pěry se švestkami a mákem (Viki).....	133
BURGER „VYHULENÝ DĚDEK“	134
Burger „Vyhulený dědek“ (Pepa a Viki).....	136

Říjen 138

HOUBOVÁ VÝZVA	138
ZVĚŘINOVÁ VÝZVA	138
DÝŇOVÁ VÝZVA	139
KVĚTÁKOVÁ VÝZVA	139
Jihočeská kulajda se ztraceným vejcem (Pepa)	140
Pečené kuře s houbovou omáčkou z výpeku a bramborové šišky (Viki).....	143
Guláš z divočáka (Pepa)	144
Jelení hřbet s omáčkou z červeného vína a bramborovými „resty“(Viki).....	147
Pikantní dýňová polévka (Pepa)	148
Pečená dýně s dipem z kozího sýra (Viki)	151
Smažený květák, vařené brambory s máslem a petrželkou a domácí tatarka (Pepa)	152
Květákové placičky (Viki).....	155

Listopad 156

SVATOMARTINSKÁ VÝZVA	156
Kachna po jihočesku & jihomoravsku (Pepa a Viki)	158
NAROZENINOVÁ VÝZVA	162
Slaný dort pro Viki k narozeninám (Pepa)	164
Dort Panama Pepovi k narozeninám (Viki)	167
DUŠIČKY VERSUS HALLOWEEN	168
Zakrúcané zelí (holubky) (Pepa)	170
Halloweenské toasty (Viki)	173

Prosinec 174

VÁNOCE A SILVESTR	174
Vánočka (Pepa)	176
Vánoční šlehačková roláda (Viki)	179
Houbový kuba (Pepa)	180
Krevetový koktejl (Viki)	183
Smažený kapr (Pepa)	184

Lososí nugetky (Viki).....	187
Můj bramborový salát (Pepa).....	188
Bramborový salát podle mého dědy (Viki)	191
Salát podle mojí mamky (Pepa).....	192
Bramborový salát podle Radimovy mámy (Viki).....	195
Chlebičky (Pepa a Viki)	196
Jednohubky – nivové koule (Pepa)	198
Jednohubky s česnekovou pomazánkou a ananasem (Viki)	201
Vlašský salát (Pepa)	202
Hovězí tataráček s topinkou (Viki)	205

Leden 206

ČOČKOVÁ VÝZVA.....	206
VEPŘOVÁ VÝZVA	206
ZELNÁ VÝZVA	207
OČISTNÁ VÝZVA	207
Čočková polévka (Pepa).....	208
Čočkový salát (Viki).....	211
Pečené vepřové koleno s domácí hořčicí (Pepa)	212
Panenka s bramboráčky a omáčkou z povidel a demi-glace (Viki)	215
Zelnice (Pepa)	216
Bramborové knedlíky se zelím (Viki).....	219
Uzené s cizrnou a kyselým zelím (Pepa)	220
Jáhelník (Viki)	223

Únor 224

MASOPUST A VALENTÝN	224
BRAMBOROVÁ VÝZVA	225
VÝZVA VNITŘNOSTI	225
FAZOLOVÁ VÝZVA	225
Masopustní koblihy (Pepa)	226
Valentýnské donuty (Viki).....	229
Bramboračka s houbami a fazolemi (Pepa)	230
Luštěninové kuličky s pečenými brambory a salátem z kořenové zeleniny, cizrny a červené čočky (Viki).....	233

Kachní žaludky v hořčicové omáče s houskovým knedlíkem (Pepa)	234
Kuřecí játrová paštika (Viki)	237
Kuřecí játra s fazolemi (Pepa)	238
Fazolová polévka (Viki)	241
Majonéza.....	242
Demi-glacé.....	243
VAŠI MÍŠOVÉ.....	244



Sele ví...

jednou poctivě, jednou odlehčeně... takový je život

