



Obsah

Poděkování	vii
Uvedení čchi-kungu pro zdravý mozek do praxe	ix
1 • Západní věda se setkává s Taem	1
2 • Teorie čchi-kungu pro zdravý mozek	10
3 • Vysvětlení čchi-kungu pro zdravý mozek	29
4 • Praxe čchi-kungu pro zdravý mozek	55
5 • Vyživování prvního a druhého mozku pro zvýšení moudrosti	86
6 • Duchovní očista pro zvýšení moudrosti	98
7 • Shrnutí čchi-kungu pro zdravý mozek	128
Příloha: Otázky a odpovědi k praxi čchi-kungu pro zdravý mozek	134
Bibliografie	139
O autorovi	140
Systém univerzálního Taa a školící centrum	141
Rejstřík	143