

OBSAH

<i>Úvodní slovo</i>	<i>ix</i>
<i>Poděkování</i>	<i>xiii</i>
<i>Předmluva</i>	<i>xv</i>
<i>Úvod</i>	<i>xvii</i>
<i>Poznámka pro čtenáře</i>	<i>xxv</i>
1. Perspektiva duše	5
2. Co je to soudce?	17
3. Pravá přirozenost a skutečnost	35
4. Hodnotící soudy a jak je rozeznat	49
5. Bdělá pozornost	75
6. Čeho všeho se hodnotící soudy týkají?	85
7. Přijetí	103
8. Jak se zaplétáte se soudcem	115
9. Osobní vůle	135
10. Když jste soudcem	147
11. Síla	165
12. Proč soudce?	177
13. Radost a zvědavost	197
14. Pohlédněme hlouběji	207
15. Soucit	219
16. Uvolnění vazeb se soudcem	229
17. Pocit prostornosti	243
18. Přestaňte se zrazovat	253
19. Hodnota	267
20. Jak se lze soudci bránit	279
21. Klid	301
22. Když přestanete hodnotit	309
23. Pravda	323
24. Shrnutí stezky	333
25. Přítomnost	349

Několik úvah závěrem	357
Pokyny k praxi a cvičením	359
Další zdroje	361