

OBSAH

Modlitba k Duchu svatému 9

PŘEDMLUVA 13

ČÁST I 23

- 1 Rozměry kontemplativní modlitby 25
 - 2 První kroky v modlitbě souhlasu 33
 - 3 Svaté slovo jako symbol 49
 - 4 Bloudění představivosti 61
 - 5 Zrození duchovní pozornosti 85
 - 6 Subtilnější druhy myšlenek 101
 - 7 Odkrývání nevědomí 121
 - 8 Intenzivní exercicie modlitby souhlasu 145
 - 9 Shrnutí metody modlitby souhlasu 151
- Meditace 161

ČÁST II 163

- 10 Co modlitba souhlasu není 165
- 11 Přehled kontemplativní modlitby v křesťanské tradici 173
- 12 Návod na křesťanský život, růst a transformaci 193

DODATKY 201

- 1 Praktiky, které pomáhají přenést účinky modlitby
souhlasu do každodenního života 203
- 2 Věta pro aktivní modlitbu 209
- 3 Podpůrná skupina – jednou týdně 211
- 4 Metoda centering prayer – modlitby souhlasu 213
- 5 Contemplative Outreach 223

TERMINOLOGIE 225

PODĚKOVÁNÍ PŘEKLADATELKY 231