



Z obsahu

Rozhovor se Simonou Wenger 6
Gabriela Kolářová

Živá strava 8
Anna Hýžová

Téma: Jarní očistné kúry
Jarní očista pro tělo i duši 10
Ing. Vít Syrový

Peruánské byliny 12
Ing. Jiřina Kopecká

Detoxikace homeopatií 14
MUDr. Zina Kaucká

Jak ušetřit energii 15
Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

Dýcháme? Dusíme se! 16
Jiří Lang

S Marií Hlávkovou
o sebeobjevování 18
Mgr. Zuzana Paulusová

Tarot – zrcadlo duše 22
Milena Králová

Psychosomatická artherapie 24
Mgr. Věra Keilová

Jak pomáhat zvířátkům na jaře 26
Mariana Zbořilová

Umíme si správně přát? 28
Ing. Hana Smejtková

Správte se s naší myslí 32
Mgr. Miroslava Martišová

Péče o domácí mazlíčky 34
Simona Procházková, DiS

Horoskopy zdraví 36
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 36
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

O nemoci a zdraví 37
Jitka Třešňáková

O znamení Býka 38
Dr. Jarmila Gríčová

Astrokukátko 39
Ing. Zdeněk Bohuslav



Štěstí z nebe nepadá 6

Lektorka a terapeutka metody zvané Cesta navštíví naši republiku při příležitosti veletrhů Esoterika, Evolution, Ecoworld a Biostyl.



Téma: Jarní očistné kúry 10

Jaro je vhodným obdobím pro očistné kúry. Naši odborníci vám poradí, jak na to.

V tomto čísle najdete



Jak pomáhat zvířátkům 26

Co dělat, když ve volné přírodě najdeme opuštěná mláďata ptáků a savců?



Přání, touha, nenasytnost 28

Je sobecké přát si něco pro sebe? Jak nás ovlivňují naše zažitá přesvědčení a kudy vede cesta k uskutečnění našich přání?

Když obrazy léčí 24

Malířka Jiřina Průchová před lety vytvořila unikátní metodu, jak pomocí obrazů zlepšovat některé zdravotní potíže.

