

Z obsahu

Rozhovor s Naomi Aldort 6
Mgr. Věra Keilová

Čínská medicína v 21. století 8
MUDr. Ludmila Bendová

Téma:

Pro zdraví dětí doma i ve škole

Příprava na první třídu 10
Mgr. Alena Vávrová

Výuka zdravé výživy ve školách 12
Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.

Zdravé školní svačiny 14
MUDr. Vladimíra Stradelová
Jan Zerzán

Jak vychovávat indigové děti 16
Milena Králová

**Budme zdraví lékařům
navzdory (2)** 18
MUDr. Ludmila Eleková

Zdravý tempěh 20
Ota a Petra Reissovi

Seriál o čarách (4) 22
Ing. Pavel Polok

Síla odpuštění 24
PhDr. Marie Říhová

Léčivé divadlo Gabriely Filippi 26
Mgr. Věra Keilová

Partnerské vztahy a láska 28
Ing. Hana Smejtková

Z astrologické konference 30
Ing. Zdeněk Bohuslav

Pyramidy pro domácí použití 32
Ing. Jaroslav Hanus

Horoskopy a zdraví 36
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 36
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Psychologická astrologie 37
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

O znamení Vah 38
Dr. Jarmila Gričová

Astrokukátko 39
Ing. Zdeněk Bohuslav



Tradiční čínská medicína 8

První škola čínské medicíny v naší republice vznikla už v roce 1990 z iniciativy MUDr. Ludmily Bendové, která nás ve svém článku seznámí s tím, co nám tento léčebný směr může nabídnout na začátku 21. století. Také nastíní, co představuje jeho studium.



Léčivé divadlo Gabriely Filippi 26

V rozhovoru s oblíbenou herečkou se dozvíte nejen to, jak se zrodil její unikátní divadelní projekt, ale také v něm vypráví o své duchovní cestě a o svých učitelích, kteří ji po celou dobu provázejí. Představení, s nimiž vystupuje po celé republice, se jmenují Andělé v mém srdci a Chlapec, který viděl pravdu.



Téma:
Pro zdraví dětí doma i ve škole 10

Bezpečkové amolety, jaké vidíte na fotografii, jsou jen jednou z možností, co dětem připravit do školy na svačinu, chceme-li pro jejich zdraví udělat něco navíc. Kromě toho naše snaha může pomoci i k jejich lepším studijním výsledkům.

V tomto čísle najdete



Jak nám pomáhají malé pyramidy 32

Možností, jak rychle získat energii a také si pomoci při drobných zdravotních potížích, jsou malé pyramidy určené k domácímu použití. K dostání jich je dnes mnoho, ale nejzajímavější vlastnosti mají pyramidky ze vzácného minerálu šungitu.

Dojmy ze Spojené astrologické konference 30

Spolupracovník Meduňky, zkušený astrolog ing. Zdeněk Bohuslav, se v květnu zúčastnil světové astrologické konference v New Orleansu v USA. Ve svém článku informuje o zajímavém programu této akce i o trendech v moderní astrologii.