

Rozhovor s MUDr. Vladimírem Vogelanzem 6
Mgr. Věra Keilová

Dary podzimní přírody 8
Simona Procházková, DiS.

Téma: Zdravotní potíže, o nichž se nemluví

Když se vzdalujeme ostatním 10
MUDr. Rudolf Zemek

Chrápání může být nemoc 12
Mgr. Věra Keilová

Zápach z úst a pocení 14
MUDr. Vladimíra Strnadlová
Jan Zerzán

Inkontinenci vyléčí Mohendžodáro 15
MUDr. Monika Kůdelová Síčová

Cesta do Indie 18
Mgr. Hana Bušková

Jak se léčí autovakcínami? 20
Mgr. Zuzana Paulusová

Symposium o celostní medicíně 22
Milada Pavličková

Seriál o čakrách (5) 24
Ing. Pavel Polok

Budme zdraví lékařům navzdory (3) 26
MUDr. Ludmila Eleková

Naturcentrum Salvea 28
Mgr. Ilona Manolevská

Umění zemřít 30
Mgr. Věra Keilová

O metodě EFT 32
Sindy Katayama

Rozloučení s J. A. Zentrichem 34
Mgr. Ilona Manolevská

Horoskopy zdraví 36
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 36
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Psychologická astrologie 37
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

O znamení Štíra 38
Dr. Jarmila Gričová

Astrokukátko 39
Ing. Zdeněk Bohuslav



Dary podzimní přírody 8

Na podzim dozrává mnoho rozmanitých plodů, obsahujících vitaminy a další cenné látky, které nám pomohou ve zdraví zvládnout zimní období. Jak těchto darů podzimní přírody co nejlépe využít, poradí ve svém článku Simona Procházková.

Zdravotní potíže, o nichž se nemluví 10

Hlasité dýchání ve spánku je jen jedním z nepříjemných projevů, jež jsou ve společnosti druhých na obtíž. Lze je řešit několika způsoby a totéž platí také o zápachu z úst, nadměrném pocení či inkontinenci. Může jít i o doprovodný jev některých nemocí.

V tomto čísle najdete



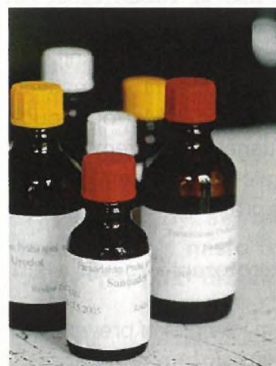
Moje cesta do Indie 18

Naše čtenářka Hanka Bušková se rozhodla studovat ájurvédú přímo v její kolébce – v Indii. Ve třídě byli (zleva): Chris, Hanka, Julia a Pavol. Kromě toho v Indii také absolvovala třítydenní očistnou kúru paňčakarmu, což podrobně popisuje ve svém článku.



Pepi, čepují v bylinářském nebi dobré pívko? 34

Občas nám přijde zpráva, která rozesmutní duši. Jako ta, že nás opustil jeden z našich nejoblíbenějších autorů, snad nejnámější český bylinář a náš dlouholetý přítel Josef Zentrich. S Pepou ale není možné loučit se smutně....



Jak se léčí autovakcínami? 20

Lékaři v pražském centru Paracelsium už téměř 20 let úspěšně léčí pacienty pomocí originální individuální terapie zvané SIAB. Vyléčili jich více než 12 000 a uzdravení pacienti k nim přivádějí své přátele a příbuzné, kteří se také potýkají se zdravotními problémy. Tato metoda je totiž úspěšná i tam, kde jiné způsoby léčby nepomohly. O terapii SIAB hovoří v rozhovoru vedoucí lékařka Paracelsia MUDr. Stanislava Bannasová.