

Z obsahu

Rozhovor s Lornou Byrne 6
Mgr. Věra Keilová

Pravý dar Vánoc 8
PhDr. Marta Foučková

Téma:
Zimní slunovrat a Vánoce 2012

21. 12. 2012 – pohled na diskutované datum 10
Štěpán Rak

Rozbor zajímavého data 11
Šárka Sehnalová-Kalábová

Odhalená Bohyně 12
Judita Peschlová

Advent a čas Vánoc 14
Zoša Kinkorová

Projevy Boží milosti 16
Dušana Plíčová

Zázrak jménem Lurdy 18
Ing. Jiřina Kopecká

Rozhovor s Rüdigerem Dahlkem 20
Mgr. Miloš Matula

Budme zdraví lékařům navzdory (5) 22
MUDr. Ludmila Eleková

Pohádky a naše emoce 24
Mgr. Věra Keilová

V objetí dalajlamy 28
Hana Poltikovičová

Píseň mého srdce 29
Ing. Jiří Mazánek

Dárek od biotronika Tomáše Pfeiffera 30

Vánoční dobroty 31
Simona Procházková, DiS.

O zrychlování času 32
Michaela Kudláčková

Horoskopy zdraví 36
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 36
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Psychologická astrologie 37
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

Co prozradí Luna? 38
Dr. Jarmila Gričová

Astrokukátko 39
Ing. Zdeněk Bohuslav



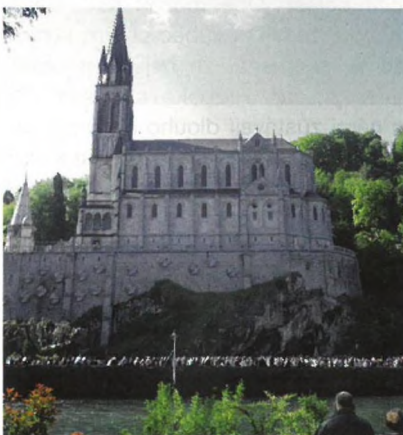
Téma:
Zimní slunovrat a Vánoce 2012 10

Vánoční svátky je třeba užít si v klidu a harmonii, a to i přesto, že letos jim předchází obávaný zimní slunovrat, kdy takzvané začíná nový čas. Naši odborníci vysvětlí, co to znamená. Jedna věc je jistá: právě v tuto dobu je třeba ještě víc než kdy jindy otevřít své srdce.

Pohádky a naše emoce 24

Pohádky mají moc nejen nad dětmi, ale také nad dospělými, a to zejména v kouzelném čase Vánoc. Dozvíte se, jakou léčivou moc mají nad našimi negativními emocemi archetypy, jež jsou v nich ukryté. Pokud se naučíme své nežádoucí emoce uvědomovat, můžeme pak s léčivými archetypy pracovat i vědomě.

V tomto čísle najdete



Zázrak jménem Lurdy 18

Francouzské Lurdy patří mezi nejznámější evropská poutní místa a každoročně sem za povzbuzením a uzdravením přijíždějí miliony poutníků z celého světa. Jedinou atmosféru Lurd nám přibližuje naše spolupracovnice Ing. Jiřina Kopecká.

Zdravé vánoční mlsání – datle a fíky 31

Datle a fíky máme většinou spojené s obdobím Vánoc a Adventu, ale toto zajímavé ovoce bychom měli zahrnout do svého jídelníčku i v jiných obdobích roku. Datle i fíky obsahují mnoho cenných látek, prospívají našemu organismu a můžeme si z nich připravit různé dobroty a zdravé sladkosti.

O zrychlování času 32 ▶

Čas je, jak známo, pojem relativní a dnes se o něm dokonce hovoří v tom smyslu, že se hroutlí. Je to nejen tím, že žijeme rychleji, ale také si v této přelomové době rychleji odžíváme vše, co si s sebou do nové vývojové etapy nést již nemáme.

