

# Z obsahu

**Rozhovor s Lornou Byrne** 6  
Mgr. Věra Keilová

**Pravý dar Vánoc** 8  
PhDr. Marta Foučková

**Téma:**  
**Zimní slunovrat a Vánoce 2012**

**21. 12. 2012 – pohled na diskutované datum** 10  
Štěpán Rak

**Rozbor zajímavého data** 11  
Šárka Sehnalová-Kalábová

**Odhalená Bohyně** 12  
Judita Peschlová

**Advent a čas Vánoc** 14  
Zoša Kinkorová

**Projevy Boží milosti** 16  
Dušana Plícová

**Zázrak jménem Lurdy** 18  
Ing. Jiřina Kopecká

**Rozhovor s Rüdigerem Dahlkem** 20  
Mgr. Miloš Matula

**Budme zdraví lékařům navzdory (5)** 22  
MUDr. Ludmila Eleková

**Pohádky a naše emoce** 24  
Mgr. Věra Keilová

**V objetí dalajlamy** 28  
Hana Poltikovičová

**Píseň mého srdce** 29  
Ing. Jiří Mazánek

**Dárek od biotronika Tomáše Pfeiffera** 30

**Vánoční dobroty** 31  
Simona Procházková, DiS.

**O zrychlování času** 32  
Michaela Kudláčková

**Horoskopy zdraví** 36  
Emil V. Havelka

**Exotické léčivky** 36  
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

**Psychologická astrologie** 37  
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

**Co prozradí Luna?** 38  
Dr. Jarmila Gričová

**Astrokukátko** 39  
Ing. Zdeněk Bohuslav



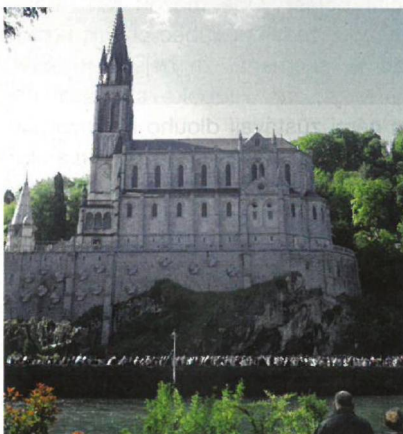
**Téma:**  
**Zimní slunovrat a Vánoce 2012** 10

Vánoční svátky je třeba užít si v klidu a harmonii, a to i přesto, že letos jim předchází obávaný zimní slunovrat, kdy takzvané začíná nový čas. Naši odborníci vysvětlí, co to znamená. Jedna věc je jistá: právě v tuto dobu je třeba ještě víc než kdy jindy otevřít své srdce.

**Pohádky a naše emoce** 24

Pohádky mají moc nejen nad dětmi, ale také nad dospělými, a to zejména v kouzelném čase Vánoc. Dozvíte se, jakou léčivou moc mají nad našimi negativními emocemi archetypy, jež jsou v nich ukryté. Pokud se naučíme své nežádoucí emoce uvědomovat, můžeme pak s léčivými archetypy pracovat i vědomě.

## V tomto čísle najdete



**Zázrak jménem Lurdy** 18

Francouzské Lurdy patří mezi nejznámější evropská poutní místa a každoročně sem za povzbuzením a uzdravením přijíždějí miliony poutníků z celého světa. Jedinečnou atmosféru Lurd nám přibližuje naše spolupracovnice Ing. Jiřina Kopecká.



**Zdravé vánoční mlsání – datle a fíky** 31

Datle a fíky máme většinou spojené s obdobím Vánoc a Adventu, ale toto zajímavé ovoce bychom měli zahrnout do svého jídelníčku i v jiných obdobích roku. Datle i fíky obsahují mnoho cenných látek, prospívají našemu organismu a můžeme si z nich připravit různé dobroty a zdravé sladkosti.

**O zrychlování času** 32 ▶

Čas je, jak známo, pojem relativní a dnes se o něm dokonce hovoří v tom smyslu, že se hroutlí. Je to nejen tím, že žijeme rychleji, ale také si v této přelomové době rychleji odžíváme vše, co si s sebou do nové vývojové etapy nést již nemáme.

