



06 TÉMA

Impulz

„Jsme už pár let v důchodu, což pro nás po letech ‚volné nohy‘ nebyla žádná změna. Přesunuli jsme se do Prahy, abychom viděli vyrůst vnučata. A taky proto, že máme rádi změnu. Právě dokončuji šestnáctou knížku a pořád cestujeme. I když to nebyla vždycky hitparáda, nikdy jsem nelitovala. Mohlo to dopadnout jinak. Blbě? Jistě. Ale držím se hesla, že i špatné rozhodnutí je lepší než žádné. Dá se s ním totiž něco dělat,“ říká spisovatelka a scénáristka Milena Holcová v tématu čísla. Spolu s ní změny ve svých životech popisují i cestovatelka Oldřiška Vacková a skladatelka Beata Hlavenková.

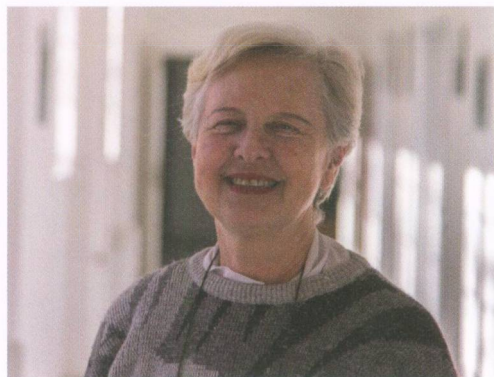
Františka Těšínská

14 ROZHOVOR

Daňa Horáková: Nic si neodpouštím

„Chvála je příjemná, lichotky podmanivé – ale současně nebezpečné. To mi vtoukala do hlavy už moje mamka. Protože vzbuzují nebo umocňují závislost na názoru ostatních, na tom, co si o vás myslí jiní. A tohle co-by-tomu-řekli-lidi svádí k tomu se přizpůsobit, zalíbit se, vyhnout konfliktům. A mamka mi vštěpovala spíš ten druhý extrém: abych se stala svým nejtvrdějším kritikem,“ říká v rozhovoru spisovatelka a držitelka ocenění Magnesia Litera Daňa Horáková.

Jan H. Vítvar



30 ROZHOVOR

Anna Hogenová: Buďte k sobě laskaví

Jak začít s tím, být sám k sobě hodný? „Mějte rádi své nohy, ruce i tvář plnou vrásek, važte si sami sebe, pochopte, že každý, i starý důchodce má absolutní hodnotu, protože jsme absolutní jedinečnosti v celém vesmíru,“ říká v rozhovoru filozofka a fenomenoložka Anna Hogenová.

Jiří Hrabě

03 EDITORIAL
Co najdete v čísle

10 PŘÍBĚH
Nemohu si stěžovat

20 ZMĚNA
Zmizelé biografy

26 VITAL INDEX
Soumrak papírových peněz

28 VAŘENÍ
Bez živočichů

34 PROMĚNY
Jak se vyvíjel můj vztah k Sudetům

38 LINKA SENIORŮ
Mít, či nemít PIN, to je to, oč tu běží

50 ZDRAVÍ
Nejlepší proměna je ta pomalá

52 KOUZELNÁ MOC ROSTLIN
Kdouloň obecná – symbol lásky a plodnosti



40 FOTOEDITORIAL

Metamorfózy

Dvě unikátní fotografická svědectví o proměně naší země. Fotografii se někdy přezdíívá němý svědek minulosti. Dokáže zmrazit moment, zachytit okamžik, zrcadlit daný stav věcí v proudu neustálé změny, která formuje naši přítomnost a ukazuje cestu do budoucnosti. Fotografové toho často využívají a spojováním výseků reality vyprávějí příběhy.

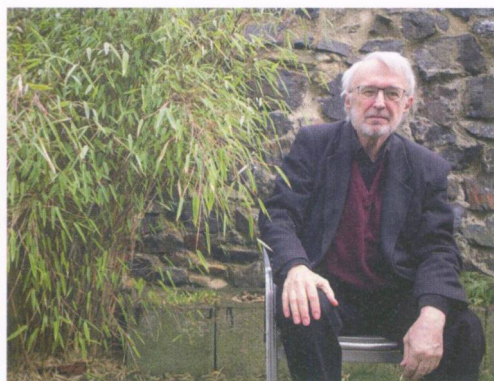
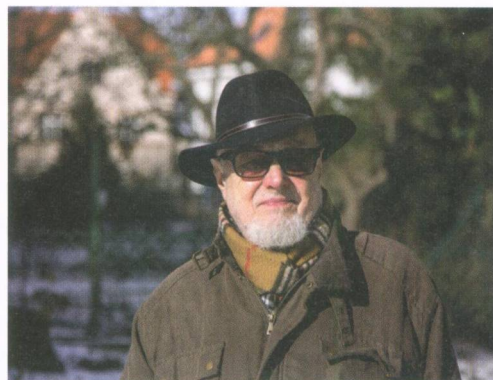
Jan Bartoš

56 ROZHOVOR

Kamil Kalina: Utopený buben

„Ochuzování o magično a rituály je bohužel velká bolest našeho společenského vývoje. Třeba rituály přechodu do dospělosti, kterými byla pro kluky vojenská nebo náhradní vojenská služba nebo tovaryšské vandrování. Přechod z dospívání do dospělosti je v současné době velmi komplikovaný a velmi opožděný. Novodobé rituály, jako jsou módní přehlídky a firemní večírky, ty původní nemohou nahradit,“ říká v rozhovoru psychiatr a adiktolog Kamil Kalina.

Jan Bartoš



66 MEZIGENERAČNÍ ROZHOVOR

Viktor Šlajchrt: Literární zbožiznalec

„Dědeček Bedřich po sobě zanechal velkou knihovnu, určitě pár tisíc svazků. Už jako malý kluk jsem v ní směl po libosti štrachat, prohlížet si obrázky i nezvyklé grafické úpravy, osahávat vazby a kochat se lehce zatuchlým pachem. Ta knihovna mi trochu připomínala les, přímo doma jsem měl další labyrint, jímž jsem se mohl potulovat,“ říká v rozhovoru literární kritik Viktor Šlajchrt.

Leona Šmelcová

53 PREVENCE

Strašidla v hlavě

62 DOBRÉ ČTENÍ

Mary Pipherová: Ženy plují na sever

64 LEGENDA

Édith Piaf

75 FEJETON

Rudolf Křesťan: O jednom choulostivém tématu

76 (NE)OBYČEJNÍ

Příběh Margalit Sonnenfeldové

80 RADOSTI Z ELPIDY

Co nám v Elpidě dělá radost

82 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Trénování paměti

VITAL | Časopis, který spojuje generace | Ročník XV., číslo 1/2021 | Vychází 4x ročně v tištěné i internetové podobě | Vydává: Elpida, o. p. s. | Evidenční číslo: MK ČR E 17957 | Šéfredaktor: Jiří Hrabě | Šéfreditor: Tomáš Rákos | Editorka: Kateřina Špačková | Redakční rada: Jan Bartoš, Zuzana Pelková, Tomáš Rákos, Petr Hora-Hořejš, Karel Tejkal, Lucie Vidovičová, Tomáš Šponar, Jaroslav Veis | Fotograf: Jan Bartoš | Jazyková korektura: Jaroslava Vaňková | Adresa redakce: Na Strži 40, 140 00 Praha 4 | Telefon: 224 231 914 | E-mail: casopisvital@elpida.cz | web: www.casopisvital.cz | Komerční inzerce: Markéta Křištofová, tel. 606 743 756, e-mail: marketa.kristofova@elpida.cz | Webová verze: Martin Blažiček | Grafické zpracování a layout: Carton Clan | Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s. | Vydavatel si vyhrazuje právo publikované materiály zveřejnit též na internetu | Uzávěrka tohoto vydání: 20. února 2021. Předplatné zajišťuje SEND předplatné s. r. o. | www.send.cz, tel. 225 985 225.